



ПРОБУЖДЕНИЕ К СВОЕЙ КОСМИЧЕСКОЙ ПРИРОДЕ

Перевод Татьяны Светловой

АНОТАЦІЯ

Духовность свойственна любому человеку, а не какой-то особой религии. Сейчас духовность распространяется по планете намного быстрее, чем прежде. На самом деле она не распространяется, потому что она всегда была в каждой душе, это наука и чувство, не требующие никакого доказательства. Все дело в том, насколько разовьется ваш процесс пробуждения. Каждый человек рано или поздно проходит через этот процесс. Нельзя «стать» духовным, человек уже таковым является и всегда таковым был.

Бен Арион



Глава 1 Пробуждение

Сегодня самое главное – не следовать ничьим убеждениям и не начинать личностный рост под чьим-то руководством. Самое главное – найти собственную внутреннюю правду, собственную божественную сущность. Когда мы полностью чувствуем ее в себе, мы следуем за собой и развиваемся.

Все, что находится вне нас, может обучить нас тому, что мы выбираем. Не существует неправильного пути. Каждый живет абсолютно правильно, и в этом наш дар, потому что мы все едины. Надеюсь, следующая книга позволит вам это лучше понять.

ВСТУПЛЕНИЕ.

Я рад, что вы нашли эту электронную книгу, и надеюсь, она окажется полезной и вдохновляющей. Правда – это знание, а вместе с ним к нам приходит сила изменить мир и различные жизненные ситуации. Найдите собственную правду и позвольте ей излучаться через все. Эту книгу можно сравнить с медитацией.

То, что я здесь презентую, не является чем-то новым или экстраординарным, таким, чем может воспользоваться эго. Это естественный поток, касающийся нас в полном безмолвии. Я пришел к выводу, что должен поделиться своим пониманием, которое помогло мне в моем духовном пробуждении.

Я обычный парень, а не духовный гуру. Я хочу посеять в сердца людей семя любви, которое вырастет в само-осознанность и правду. В этом случае я сделаю то, ради чего сюда пришел. Люди всегда ищут ответы на вопросы о вселенной, жизни и смерти. Быть сведущим в этих вопросах вполне естественно.

Поиски правды сильно ускорились в последние несколько лет и теперь достигли точки изменения. Вот-вот народится новая эра, именно об этом рассказывается в этой книге. В ней вы не найдете самой большой правды, ее вы найдете глубоко в своем сердце.

Итак, давайте начнем читать и слушать вибрации миров и помнить, кто мы и что мы здесь, на Земле, делаем. Пора перестать верить, пора начать Знать.

ПРОБУЖДЕНИЕ

Иногда мы спрашиваем, кто мы, и почему мы здесь, что означает жизнь и смерть. Мы ищем ответы, которые можем получить у друзей, гуру, в книгах и религиях. Мы сталкиваемся с преградами и успехами и учимся лучше чувствовать себя и других.

Мы переходим ото сна к пробуждению... Мы расширяемся и видим мир новыми пробужденными глазами. Осознание себя и окружающего мира – это процесс.

Духовность свойственна любому человеку, а не какой-то особой религии. Сейчас духовность распространяется по планете намного быстрее, чем прежде. На самом деле она не распространяется, потому что она всегда была в каждой душе, это наука и чувство, не требующие никакого доказательства.

Все дело в том, насколько разовьется ваш процесс пробуждения. Каждый человек рано или поздно проходит через этот процесс. Нельзя «стать» духовным, человек уже таковым является и всегда таковым был.

Глава 2

От глубокого сна к полному пробуждению

Чем больше люди будут знать, тем меньше будет их потрясение, когда наступит день контакта с нашими вселенскими сестрами и братьями.

Мы можем рассказать нашим друзьям об этом так, чтобы они поняли, поскольку СМИ не очень хорошо с этим справляются. Этот контакт должен произойти через несколько лет, а может произойти и завтра. Вы тоже это знаете, но думаете, что это произойдет или может произойти в далеком будущем.

Правда заключается в том, что этот контакт очень близок. Если вы выбираете не читать дальше, для вас это является правдой. Мы всегда выбираем открыться только тогда, когда чувствуем, что готовы к этому. Сейчас пришла пора для самого большого путешествия на Земле, потому что именно это должно произойти. Пришельцы не выглядят так, как вы видели по телевидению. Большинство из них выглядит так же, как мы; вы не найдете больших отличий.

На нашей планете у нас есть группы, такие как европейцы, азиаты, африканцы и так далее, каждая со своими особыми характерными чертами. Во вселенной их намного больше. На развитых планетах характерные черты очень похожи на человеческие. Некоторые детали, такие как форма глаз, ушей и лица, отличаются, это не только «зеленые человечки», как масс-медиа любят нам показывать.

Ключевыми словами в этом первом контакте являются Любовь и Правда. Скоро мы станем космической семьей, ничто не останется таким, как прежде. Воссоединимся с тысячами других цивилизаций только в этой Галактике. Это постепенный (шаг за шагом) процесс, который познакомит нас с семьей Вселенной.

Трудно себе представить? Да, но скоро это станет реальностью. Вскоре время выправится, завтра или через несколько лет. Мы увидим и почувствуем перемены. Они уже происходят, но в этом мире все невидимо, пока человек не «выберет» это увидеть. Очень скоро для большинства людей это станет видимым. Для тех, у кого есть глаза, чтобы видеть, и уши, чтобы слышать. Многое произойдет в таких сферах, как экономика, политика, технология, природа и т.д. Трансформация будет чувствоваться в теле, разуме и душе.

Следуйте своему сердцу и присутствуйте, это очень помогает. В основном вы чувствуете усталость, изменения в рабочих ситуациях и отношениях. Вы поднимаетесь в высшую

энергию и интегрируете реальную правду о том, кем вы на самом деле являетесь. В этом нет ничего странного, это путешествие из состояния сна к полному пробуждению.

Память о вашей беспредельной природе становится все труднее игнорировать. Верьте в глубокое чувство волшебства, сияющее в вас. Наши дороги могут казаться разными, но в нас укоренилась любовь, в которой наши дороги образуют союз.

Вокруг нас происходит многое, чего мы не видим, особенно, когда это приходит на матушке Земле. Мы слышим о землетрясениях и наводнениях. Их будет еще больше.

Масс-медиа показывают нам часть правды о том, что происходит на Земле. Ищущий ответы должен найти их в самом себе. Правда заключается в том, что изменений намного больше, и они намного сильнее, чем можно себе представить. Наша планета вот-вот вырвется из своей старой скорлупы и поднимется на более высокую частоту, и это касается всего, что живет на ней. Так же как мы, люди, чистим наши тела и устаем, то же самое делает и Земля.

Вопросы, связанные с так называемыми НЛО, будут раскрыты, и мы узнаем правду. Средства массовой информации узнают об этом. Это произойдет неожиданно. И когда это будет сделано, они открыто покажутся нам. СМИ будут рассуждать о том, кто они такие, об истории Земли, о том, что нас ожидает, кто мы, и просто будут рассказывать правду. Тогда люди раскроют глаза. Эти сообщения в СМИ изменят мир. После этого мы увидим их полеты. Каждый человек ясно увидит космические корабли, управляемые антигравитацией, электромагнетизмом и другими неизвестными нам технологиями.

Это не неопознанные летательные объекты, этими многомерными кораблями управляют человеческие существа. В них нет ничего необычного. Люди примут это по-своему. Кто-то закричит, кто-то обрадуется, кто-то испугается, упадет в обморок и т.д. Единственное, что необходимо сделать, это улыбнуться. Вы вот-вот пробудитесь к тому, чтобы стать тем, о ком вы абсолютно все забыли. Особо сильное потрясение перенесут те, кто находится в глубоком сне и боится позволить себе выбраться из 3-мерного мира.

Они получают поддержку во многих отношениях. Страх легко поднимается тогда, когда нужно отпустить старые структуры. Всему свое время, и кто-то захочет по-прежнему видеть все так, как было всегда, чтобы чувствовать себя в безопасности. Поэтому этот контакт длительное время утаивался, чтобы показать их присутствие. Этот внешний контакт также был и внутренним контактом... чтобы найти внутреннюю безграничную природу. В нужное время появится наша флотилия Галактик, наши космические друзья, чтобы показаться в небе... чтобы каждый смог ясно, ярко и без всяких сомнений увидеть. Одновременно на телевидение и радио по всему миру будут посланы сообщения. После этого будут приведены в действие божественные и космические планы, и мы вернемся к полному сознанию.

Изменения принесут счастье и духовный подъем всем вам. Сейчас на планете Земля энергия очень сильно поднимается, чтобы подготовить нас к этому большому событию, которого мы так долго ждали.

К примеру: космический человек по имени Шимро, родом с Плеяд, такой же человек, как мы, решил прилететь к нам. На нем форма пилота с эмблемами. Он улыбается и излучает доброту и радость. В этом нет ничего сверхъестественного. Это было тысячи лет назад, когда их воспринимали как «богов с неба». Человечество только начало исследовать космос, и наши космические корабли неуклюжие. Они наносят вред природе и нарушают универсальные законы, а не взаимодействуют с ними.

Не верьте тому, что читаете о НАСА и новых технологиях. Большая часть информации держится в секрете и в результате контроля никогда не доходит до СМИ. Технологии, способные заменить нефть и дать максимально мощные энергии, были открыты очень давно, но их заблокировали люди, до сих пор стремящиеся удерживать экономический контроль. Нам нужно понять, что сегодня деньги очень сильно контролируют людей. Деньги хороши лишь тогда, когда они льются потоком энергии; но они приводят к войнам, когда люди становятся жадными. Высокопоставленные люди в вооруженных силах, некоторые ученые и даже лидеры крупных стран в высокой степени знают о том, что должно произойти в ближайшем будущем. Спать продолжает в основном гражданское население.

Люди думают, что это выдумки и глупости. Каждый работает как обычно и живет своей жизнью. Большинство не понимает, что происходит за кулисами. Когда занавес откроется, они смогут легко испытать потрясение. В этом случае мы советуем сделать глубокий вдох.

Дело не в них, дело в том, что нужно быть достаточно зрелыми, чтобы взять ответственность за нашу планету и за самих себя. Станьте членом семьи.

Почему мы не можем видеть их сейчас? Потому что они находятся в другом измерении и другой реальности. Это другая светлая частота и вибрация. Ваши глаза могут фиксировать определенную частоту света, которую ваш мозг переводит в картинку. Все существующие в мироздании являются вибрациями света, образующими материю. Это вот-вот будет доказано научным миром. Все является энергией, а энергия не может исчезнуть, она может лишь изменить форму.

Глава 3

Мы живем в Сознательной Вселенной

Люди выбирают либо закрыть глаза на то, что они видели, либо написать или рассказать о том, что они испытали и увидели. Смысл этих небольших знаков заключается в том, чтобы медленно поднять уровень человеческого сознания.

Почему бы им просто не приземлиться прямо у Белого Дома и не сказать: «Вот и мы, как будем изменять мир?» Ответ прост: Первое и самое главное – они никогда не используют силу, чтобы что-то изменить, это мы выбираем, мы обладаем свободной волей. Истинные изменения не могут насильно быть сделаны извне, они идут изнутри, из сердца и души.

Они идут не для того, чтобы спасти нас, а для того, чтобы пробудить нас к полной осознанности, то есть к любви. Все происходящее имеет свою цель, даже если вы в это не верите из-за всего ужасного, к примеру, что происходит вокруг. Все является частью высшего плана.

Они не заинтересованы в том, чтобы показаться и похвастаться. Они заинтересованы в том, чтобы показать, кем мы на самом деле являемся, и это будет сделано подходящим образом и с любовью. Наша судьба – быть галактической цивилизацией, пробудиться к полной осознанности, и это происходило тысячелетиями. Нами всегда управляли так, чтобы мы верили, что мы одни. И до сих пор это делалось с успехом.

У вас есть душа. Вы – безграничное космическое существо. Почему это происходит? Потому что человечество достигло зрелости. Наша душа сказала: «Мы готовы, вперед!» Вы думаете, что планета останется после этого прежней? Ответ очевиден – нет.

В галактическом обществе все общее, потому что в нем всего достаточно. Все свободны. Надоедливость словестных обещаний больше не будет существовать. Война, зависть,

ненависть исчезнут полностью. Они не смогут существовать в уже совсем близком новом сознании и вибрации. Люди, выбирающие дальше жить в старых моделях и не желающие двигаться к любви и обновлению, продолжают так же жить на других планетах во вселенной, где они свободно смогут исследовать и учиться до тех пор, пока не выберут двинуться дальше. Человечество приближается к энергетическому полю с большим количеством любви. У вас есть душа или эфирное тело. Вы являетесь не только вашим телом. Вы не можете умереть. Когда вы умираете, вы просто меняете форму. Вы смотрите на тело: «Вот я стою и смотрю на свою оболочку».

Вы смотрели «Звездные войны» и «Звездный путь»? Если да, то, возможно, к вам приходила мысль о том, что это всего лишь мир фантастики на экране. Правда заключается в том, что фантастических миров не существует. То, что вы видите в этих фильмах, это просто начало к реальности, которая скоро здесь наступит. Именно поэтому человек обладает творчеством и может выражать свое истинное я и свои истинные чувства.

Этот процесс развивается на полной скорости. Об этом времени получено послание, и оно появится в книгах, фильмах, музыке, искусстве, философии и в том, что мы называем религией.

Единственной истинной религией является «ЛЮБОВЬ, чтобы БЫТЬ САМИМ СОБОЙ». Это может вызвать удивление, но именно по этой причине мы живем. Быть в определенном смысле подготовленным – это хорошо. Это аналогичному тому, как в начале ползающая личинка со временем превращается в куколку. Сейчас мы находимся в этой стадии. После нее куколка превращается в бабочку. Это чудо.

Глава 4

Технология и духовность переплетены

В нашей настоящей реальности технологии берут верх, что очень часто приводит к проявлению силы и к бедствиям. Мы творим ради получения денег. В обществе галактик денег не существует. Технологии используются для того, чтобы творить для всех с любовью.

План, лежащий в основе этого пробуждения, огромен и очень сложен. За последние 60 лет его выполнение ускорилось и скоро он осуществится. За нашу длинную историю у нас уже бывали посетители. В библии есть много картинок и описаний кораблей.

Их описывают как летающие колесницы или пылающие огнем облака. Мы создаем этот рай не в одиночестве. Мы получаем помощь от Галактических цивилизаций больше, чем мы думаем. Многие из них уже находятся здесь, на Земле. Они выглядят так же как все остальные. Как говорят: «Никогда не суди о книге по ее обложке». Правда намного сложнее и немыслимее, чем самая широкая человеческая фантазия может себе представить. Вы не случайность, и вы совершенны такими, какие есть. Вы – часть этого фантастического плана, и вы выполняете свою работу тем, что являетесь самими собой – вашим истинным Я.

Люди всегда жили в иллюзии. Теми, кто ничего не знает и боится, легко управлять. На Земле много людей, которым нравится контролировать и управлять другими людьми, как стадом овец. Есть группа людей, потирающая руки, зная, что человечество спит. Это они знают особенно хорошо.

Если бы они раскрыли все, что знают о технологиях, законах Вселенной и о том, что во вселенной есть жизнь и т.д., люди бы проснулись и контроль бы исчез, и люди бы поняли,

что сами могут принимать собственные решения. Многие негативные воздействия повседневной жизни, такие как насилие, ломают людей, уводя их от правды.

Тем не менее, правда всегда существовала для тех, кто выбирал видеть сквозь иллюзию. Если бы вы знали в вашем сердце, насколько вы свободны, вы бы, пожалуй, заплакали.

Вы чувствуете себя свободными? Иногда да, иногда нет. Свобода – это когда вы делаете то, что хотите, без всякого «должен». Это новая планета Земля. Контроль продолжался очень долго, и сейчас мы получаем помощь в избавлении от этой иллюзии. Чтобы все привести в порядок, нужно время. Скоро эта игра контроля закончится. Войны и жестокость правили на планете, чтобы создавать страх и осуществлять контроль.

После дождя выходит солнце. Тысячи цивилизаций из многих галактик (включая, в первую очередь, нашу галактику) готовятся встретиться с нами, как со своими братьями и сестрами. Вы думаете, что видите сны, когда спите, и может быть этот момент тоже будет сном? Именно это вы подумаете, когда произойдет первый контакт. Мы не одиноки во вселенной. Те, кто не верят, просто не знают, что происходит вокруг них. Реальность выходит за рамки изображения. Вы скоро заживете большей правдой, большим приключением!

Это произойдет тогда, когда проявится глобально. Вы думаете, что у вас уже все хорошо? Тогда вы не видите, что происходит в мире. Мы в Швеции видим это очень хорошо. Люди ходят и ищут чего-то большего. Неужели мы всего лишь физическое тело и ничего больше?

Ответ на этот вопрос прост. Вы больше, чем тело! Вы Безграничны и Вечны, и, если вы это увидели, вы никогда больше не будете печалиться. Мы находимся здесь на Земле, чтобы развиваться и пробудиться к тому, кем мы являемся на самом деле. Люди называют это сверхъестественным и называют это природным. Мы все являемся Одним. Только это говорит вам противоположное.

Когда вы сердитесь, вы проектируете свой страх на другого человека. Если бы вы могли видеть себя в этой ситуации, вам бы стало очень смешно. Если кто-то кричит на вас или плохо ведет себя с вами, это эго этого человека взяло верх над его сердцем. Эго всегда хочет руководить: «Я лучше тебя, я знаю больше, я хочу это или могу потерять то» и т.п. Это проходит, если научиться управлять эго вместо того, чтобы позволять ему управлять вами. В том, что у вас есть эго, нет ничего плохого. Но иногда оно может чересчур вас контролировать. Расширьте свою перспективу, вы это можете.

Каждый человек задумывался над тем, есть ли жизнь во вселенной. Для многих — это очевидно, тогда как для других – нет. Но это начало меняться. Мы просто можем представить себя в мире вселенной, какая она огромная и бесконечная... Отсутствие там жизни невысказано. Во вселенной много жизни. Все кишит жизнью.

Но вы видите только то, что видите, и отрицаете существование жизни. Существуют цивилизации, которые на несколько тысяч лет опережают нас в технологии и духовном развитии. Их технологии придут сюда. Они не являются ни богами, ни чужеземцами, они являются простым отражением нас, но ушедшим намного дальше в своем развитии. Но есть и цивилизации, отстающие от нас в своем развитии на несколько тысячелетий.

Они не знают, что такое пузырек света. Все дело в знании. Мы развиваемся, и наша осознанность возрастает. Это не связано с хорошим или плохим, это связано с различными уровнями осознанности. Муравей с поверхности Земли не видит всей картины, если бы он видел и понимал то, что видит, тогда у него изменилось бы понимание реальности. Важно то, что эти изменения в сознании происходят медленно. Если бы человек в 12 веке мог увидеть современный автомобиль, он подумал бы, что это вращающееся «чудовище», и

испугался, потому что он не смог бы этого понять. Мы на пути к изменению такого сознания.

У тех, кто нас посетит, есть технологии, но, помимо этого, они являются духовными существами. Они живут в гармонии и любви. В любви и понимании, которых мы глубоко внутри так жаждем здесь, на Земле. Они, очевидно, интересуются тем, что мы делаем. Во вселенной все едино. Все хотят для других самого лучшего. Они явно не хотят, чтобы наша красивая планета исчезла. Они не показываются нам. По многим причинам. Особенно потому, что на то, чтобы привыкнуть к мысли о жизни во вселенной, нужно время, это должно происходить медленно, они понемногу показываются для того, чтобы побудить нас начать мыслить и понимать.

На Земле, под морем и горами, действительно много пришельцев. Там их никто не беспокоит, и они могут работать, готовя нас к контакту. Обычно они невидимы, поскольку могут создавать вокруг себя особую энергию. В том, чтобы быть невидимым, нет ничего мистического; это результат вибрации на высокой скорости, глаз не улавливает вибрации в секунду. Можно видеть сквозь вентилятор, если он быстро вращается.

У нас есть гости не только из космоса, но и из других измерений. Это те, кто путешествует во времени... Время не линейно, и все происходит одновременно. Люди сомневаются, но все происходит так, как должно происходить, и все является частью великого плана.

Так человек привыкает к идее. Много информации поступает из книг, ТВ, радио, фильмов, музыки, искусства и т.д. Идея неосознанно откладывается в людях. Они лишь хотят помочь нам пробудиться к полной осознанности и к миру, в котором мы больше не будем подконтрольными и ограниченными. Они не хотят причинить нам вред.

Наступает время готовности к контакту. Многие люди отдали свои жизни за то, чтобы мы пришли туда, где находимся сейчас, планета сильно пострадала от разрядов, и т.п. Те, кто думает, что это может продолжаться бесконечно, ошибаются. Нельзя больше этого позволять. Мы можем думать, что такая жизнь где-то далеко, но на самом деле она прямо здесь перед нашими глазами. Вы хотите доказательств? Посмотрите вокруг и почувствуйте. Войти в контакт с самим собой – важнее всего. У пришельцев, как мы их называем, много наружностей, есть и те, которые выглядят так же, как мы. Разновидности безграничны. Они приходят из многих мест во вселенной, например, из Плеяд, Сириуса, Ориона, Венеры, Марса и Сатурна. Но обычно они существуют в другой частоте, поэтому мы не можем, имея земные глаза, сказать, населена какая-то планета или нет.

Планету Земля можно сравнить с огромной библиотекой. Многие животные, имеющиеся здесь, на Земле, также представлены и в космосе. Здесь на Земле есть разновидности проявлений жизни и окружающей среды из многих частей вселенной. Глубоко в себе вы знаете о многом из того, что я здесь сказал, но иногда ставите это под сомнение.

В природе человека отрицать то, чего он не может понять. Лучшее, что вы можете сделать, это поприветствовать изменения, а не отрицать их. Нечего бояться. Это наша судьба. Мы на пути становления Галактической цивилизации. Нас ждет приключение! Не ищите чего-то вне себя, потому что все внутри вас.

Глава 5

Теперь мы уже там

После тысячелетий поисков и постижений через то, что мы называем религией, наукой, Новой эрой и сверхъестественным, ответ остается все той же правдой.

Любовь – вот путь в высшее и более осознанное измерение, золотую эру или «Рай на Земле». Изменение и пробуждение никогда не бывает принудительным, правда – это то, что мы «выбрали». Мы готовы стать галактической цивилизацией, вернуться домой и сбросить маску. Здесь на Земле у нас была своя школа, которая многим во вселенной показала, что значит жить с ограниченным сознанием.

Они сопровождают нас в восторге от того, что должно произойти. Мы действительно из воплощения в воплощение сами выбирали делать Землю такой, какая она есть сегодня. Люди всегда спрашивали, в чем смысл жизни. Смысл жизни в том, чтобы осознать, что мы сами являемся жизнью... У вас есть эта жизнь, и вы можете выражать себя через чувства, являющиеся уникальными. Вы являетесь школой вечности. Смысл так же прост, как ЛЮБОВЬ! Нужно узнать, что такое любовь. Это то, что мы научились понимать и чувствовать, выбрав участвовать в этом земном приключении в течение многих жизней. Это сон, это то, что мы начинаем понимать, что мы спим.

Многое поднимется на поверхность. Страх трансформируется в понимание того, кем мы всегда были, и что теперь пришла пора пробудиться.

Иисус, побывавший здесь на Земле, был одним из тех, кто пришел сюда показать, кем мы являемся и что можем сделать. Наши космические друзья из тысяч звездных образований скоро открыто покажутся нам. Все, кто следит за новостями по всему миру, ясно увидят, что происходят странные вещи. Средства массовой информации дают нам информацию о том, что происходит, хотя и не всегда корректно. Они дают нам то, что мы хотим слышать. В том, что может выглядеть как хаос, рождается новое сознание, которое вскоре станет заметным. Негативная энергия трансформируется в любовь. Телепатия, о которой многие слышали, на самом деле является божественной, космической коммуникацией. Слова никогда не передают так точно, как чувства.

Когда, где, как, почему и до какой степени?

Все прекрасные души, молодые и старые, что же происходит за занавесом? Выглядит это так, что вы живете в бушующем океане или, возможно, в спокойном океане? Может быть вы просто плывете на волне океана и принимаете то, что плывет к вам? Мы живем во время перемен, очень волнующее время. Вы начнете видеть и чувствовать то, о чем, возможно, никогда раньше не думали и даже не предполагали. Многие люди уже понимают это. Жизнь не может продолжаться так, как было раньше, еще следующие 100 лет. Этого не будет. Зарница правды может вспыхнуть завтра. Все происходит в божественное время.

Первые признаки этого фантастического плана начинаются с перегруппировки, с изменений в правительствах и даже в экономической системе, которая больше всего сегодня управляет миром. Деньги могут вызывать войны, так же, как и различные религиозные взгляды. Вскоре правительствами по всему миру будут сделаны заявления о том, что мы не одни во вселенной, что наши космические друзья следовали за нами с рождения Земли и оказывали огромное влияние на нашу эволюцию и скорость, которой мы могли бы управлять. Тогда на Матери Земля сможет быть создана свобода и справедливость. Наша планета Земля является игровой площадкой, которую мы выбрали испытать, рождаясь во многих воплощениях. В этом ограниченном сознании мы выбрали вырасти как души. Это не школа, которую заканчивают, мы здесь скорее для того, чтобы испытать кем мы являемся глубоко внутри...

У Иисуса вместе с многими мастерами, такими как Будда и т.д., было наполненное любовью вселенское послание, которое многие открыто приняли, но многое из него исказили. Эти

мастера скоро вернутся на Землю в физической форме, они будут говорить с людьми и приведут их к пониманию, что мы семья, и что существует лишь одна «религия», и это ЛЮБОВЬ.

Иисус был таким же как любой из нас, но он осознавал откуда он и кто он. Иисус просто и мягко хотел показать нам, кем мы являемся на самом деле глубоко внутри. Именно поэтому он пришел сюда. Вы вот-вот пробудитесь к осознанию того, кем вы являетесь. Именно это называется духовностью. Духовность не зависит от религии. Религии продвинули это вселенское послание. Будда, Мохаммед, и Кришна – это лишь некоторые из учителей, ступивших на Землю. В вашем сердце есть ваша собственная правда. Живите своим собственным учением.

Если переложить это на слова, учение на самом деле – это осознанная любовь. В высших измерениях, из которых мы родом, и которые многие из нас забыли, мы сознаем, что являемся частью всего и составляем одно целое со всем - мы являемся любовью. Мы все являемся одним целым, когда снимаем человеческие маски и разделяющее нас эго. В итоге мы живем в мире с разными мнениями, хорошими и плохими, радостными и горестными, и т.д. Все это для того, чтобы Одно могло выразить себя всевозможными способами. Вы – это я, а я – это вы на высшем уровне. Мы сделаны из одного и того же света, энергии и силы любви. Именно из этого все создано и этим все пронизано. Но для того, чтобы мы могли почувствовать себя, мы поделили все на противоположности.

В том, что мы сейчас испытываем противоположности, есть смысл. Без них мы бы никогда не поняли, кем являемся внутри. Разделение – тоже дар. Здесь на Земле мы испытали многие стороны того, кем мы являемся. Эта планета показательная и слишком невероятная. Много цивилизаций многому научились, и теперь мы подошли к концу репертуара, и это приведет нас к началу другого вечного путешествия. Впереди вас ждут огромные крепкие объятия, которые позволят вам с радостью оглянуться назад после всего, что вы испытали, и понять, что это означало. От наших космических друзей мы получили информацию, которую не осознаем, мы получили ее очень необычными способами через сны, видения и т.д., чтобы у нас была сила двигаться дальше...

Поскольку вы являетесь наполненной любовью душой, забывшей кем вы на самом деле являетесь, вот что вы можете чувствовать внутри: Вы не являетесь человеком, проходящим духовный опыт. Вы являетесь духовным существом, проходящим человеческий опыт. Вы не только пробудитесь и увидите изменения, но и пробудитесь к полному осознанию, что означает, что вы станете вашим Высшим Я... Суммой всех ваших жизней и воспоминаний из других опытов до вашего прихода на Землю. У вас есть друзья, которые ждут вас... Самое фантастическое о нашей планете и о людях, живущих на ней, это то, что мы перейдем в 5 измерение, означающее более изменяющуюся реальность, такую же реальную, как и сейчас, но с наполненными большей любовью и более ускоренными вибрациями. Каждая клеточка вашего тела будет сиять светом высокой частоты.

Радость и творчество – это двери в другие измерения. Вы, возможно, заметили, что, когда вы действительно счастливы, вы чувствуете, что все вокруг становится светлее и звонче. Тогда ваше состояние высокое. Ваше тело – фантастический сосуд. Оно может делать намного больше, чем мы думаем. Способность нашего мозга возрастет до 100%, и мы сонастроимся с космическими частотами. Ваше тело – сосуд для вашей души и «энергетического тела». Когда тело, разум, душа и сознание будут едины, тогда человек сможет изменить форму своего тела чистой волей и силой мысли. Ваше тело сделано из

клеток, которые, в свою очередь, являются фотонами и энергией света. Ваша душа – это свет и чистое сознание, а ваше тело – это низкая энергия света, кажущаяся более твердой.

В галактической федерации много тысяч планет и цивилизаций, которые делятся достижениями и творят вместе. Наша планета скоро станет такой же. Люди и другие живые существа во вселенной могут путешествовать разными способами, оставляя свои тела и путешествуя в желаемое место – вы действительно являетесь многомерными существами, одновременно существующими во многих измерениях. Они также могут путешествовать в звездных кораблях. В основном у них овальная или круглая форма, но формы, конечно же, могут различаться.

Глава 6

Что такое Галактическое общество?

Можно подумать о многом... о красивых домах, коммуникациях, сравнимых лишь с научной фантастикой, плывущих над землей транспортных средствах, не загрязняющих окружающую среду.

Посетите высоко развитую планету с красивой природой, чистой водой и чистыми лесами, с само-растущими садами и галактическими школами, в которых изучают то, что любят.

Красивая одежда и творчество встречаются на каждом шагу. Могут исчезнуть докучливые слова. Будет чувствоваться любовь ко всему, а в воздухе будет звенеть радость. Вы встретите созданий с самыми невысказанными внешностями. Тело подобно сосуду для души. Мы можем научиться осознанно его покидать, что на самом деле происходит, когда мы спим. Именно поэтому мы спим. Чтобы получить новую энергию. Тело может бодрствовать, но потеря энергии делает его уставшим. Мы как электромагнитная батарейка, нуждающаяся в подзарядке.

Команда Аштар уже здесь.

Команда Аштар – это союз космических народов, светлых существ и ангелов из 5-го измерения, они живут в высокой частоте света. Мы, люди Земли, находимся на пути в 5-е измерение. У Команды Аштар есть армада миллионов эфирных кораблей над Землей и за ее пределами. Они с легкостью могут материализоваться в нашу реальность, повышая и понижая свою частоту.

Все в космосе является энергией. Эта энергия является тем, что мы на Земле называем любовью. Мы все являемся душами, следующими своим путем к Божественному Свету, из которого мы исходим. И сейчас мы готовы сделать следующий шаг. У нас есть семьи из Венеры, Ориона, Сириуса, Плеяд и Андромеды.

Во главе Галактической команды мы видим Аштар вместе с Санандой, как Иисусом здесь, на Земле. Их задача - вернуть нас обратно к полному сознанию. А для этого требуется очень много любви. Конечно там есть время и на игры, и на релаксацию, которые мы тоже любим, но у них они хорошо сбалансированы. Они работают с тем, что любят. Все души любят «играть и веселиться». Это часть нас. Глубоко внутри мы – дети.

Иногда некоторые ситуации требуют большего внимания, чем другие, но это не означает, что нужно быть подавленными негативностью. Оказавшись в негативной ситуации, самое лучшее - начать глубоко дышать и выйти за пределы себя и этой ситуации. Думайте сердцем. Многие из Команды Аштар выбрали родиться на этой планете и забыть, кем они являются и откуда пришли.

Космический закон Свободной Воли говорит, что изменения не могут прийти насильно извне, их не может принести Галактическая Федерация. Изменения должны прийти изнутри из сердца каждого человека. Вместе мы поднимаем частоту, поднимающую нас к радости и любви. Когда эти воплощенные души и пришельцы начинают вспоминать, кто они и какова их миссия, формируется сеть, и частота поднимается. Это молчаливая революция. Мы можем не верить, но многие души работают молча.

Молчание говорит сильнее всего. Команда Аштар находится здесь, она находится здесь уже тысячи лет. Они находятся здесь в бескорыстном служении во имя любви, чтобы помочь планете Земля и ее населению на пути к новому космическому сознанию. Очень скоро планета Земля станет совсем другой. Земля – наш дом, и это не могло означать, что мы ее покинем. Это скорее означало, что мы будем ее любить и строить на ней рай.

Это лишь начало. Команда Аштар действует как защитник нашей планеты. Они оказывают огромное влияние на нашу эволюцию. Они знают нашу планету лучше всего, и их технологии на много миллионов лет опережают нас. Они знают, что в этом измерении существует страх, поэтому очень осторожно показывают себя людям, которые боятся и являются скептиками. Поэтому мы не должны видеть их постоянно.

Мы здесь для того, чтобы расти. Мы достойны намного большего, чем мы думаем. Сердце растет и может вобрать в себя столько, сколько готово вобрать. Команда Аштар здесь для того, чтобы помочь нам помочь себе. Их корабли могут быть как маленькие планеты. Корабль – это чистая энергия, и он легко может быть скорректирован для нужной цели. Они вмещают в себя большие прекрасные сады, помещения для развлечений и получения знаний, фантастические дома, помещения для меньших кораблей, и многое другое.

Глава 7

Добраться до звезд.

Многие воплощенные души прибыли в последние 60 лет для того, чтобы поднять уровень сознания. Они прибыли из разных вселенных, измерений и планет, чтобы принести любовь на Землю, чтобы мы могли войти в новую эру, о которой можно прочесть во многих религиях и текстах.

Жизнь кишит повсюду, и мы здесь для того, чтобы принести эволюцию. Вселенная ждет, чтобы приветствовать нас. Многие души на планете Земля хотят мира, но есть люди, стремящиеся все контролировать с помощью войн. Это скоро изменится. Мы начинаем все больше сознавать, что мы все происходим из одного и того же источника. Мы все хотим мира и хотим создать что-то лучшее.

Мы разослали это вокруг себя и притягиваем к себе. Скоро эта планета станет космической цивилизацией, на которой нашей правдой будет любовь, радость и мир. Мы никогда не были и никогда не будем одиноки, это, мягко говоря, игра, в которой правдой является ЛЮБОВЬ! Все души в настоящее время на этой земле выбрали быть здесь и пройти через это ограниченное сознание.

Вы просто это забыли. Пришла пора пробудиться и быть тем, кем вы чувствуете и знаете, вы являетесь. Вы – душа, воплощенная на Земле, и вы вечны. То, что вы видите в себе, вы также видите и в других. Мы хотим быть счастливыми. Это просто сделать, но для этого необходимо обучение и самопознание, чтобы найти свою собственную правду и любовь всего что есть.

Когда вы осознаете, что являетесь душой, у которой есть все, вы прекратите стремиться к совершенству. Мы все совершенны такие, как есть. Важно быть в моменте Сейчас, фокусироваться на моменте Сейчас, наслаждаться тем, что есть.

Наше эго имеет тенденцию фокусироваться на том, что было и что будет, а не на том, что происходит сейчас.

ВСЕ ЧТО ЕСТЬ ПРОИСХОДИТ СЕЙЧАС! ВСЕ ПРОИСХОДИТ ОДНОВРЕМЕННО!

Вы создаете будущее в сейчас. Фокусируйтесь на том, что делает вас счастливыми. А не на том, что делает вас печальными и сбитыми с толку. Помните, никогда не следует отрицать свои чувства, даже если это тяжелые чувства, есть много уровней отрицания того, что будет возникать перед вами, прежде чем вы узнаете, кем вы являетесь. То, на чем вы фокусируетесь, становится вашей реальностью. Может быть трудно выбраться из негативной модели, но если вы выберете любовь, вы будете развиваться.

Живите с открытыми глазами и не погружайтесь в окружающие вас проблемы. Постарайтесь позволить им уйти. Если вы устали, отдохните настолько это возможно; если вы голодны, поешьте что-нибудь легкое и свежее, проведите время на природе – это исцеляет. Посмейтесь, скажите себе поднимающие настроение слова, принимайте все таким, как есть. Не работайте на износ, не думайте слишком много...

Время от времени остановитесь и скажите себе: «Сейчас я уделяю внимание себе и сделаю то, что я особенно люблю. Я этого заслуживаю». Если вы рассердились, вам все наскучило, или вы поставлены в тупик, не позволяйте этим мыслям овладеть вашей жизнью. У нас есть чувства, чтобы мы могли чувствовать! И слушать. Если мы не будем слушать, это может привести к заболеванию и стрессу. Мы чувствуем, потому что в этом мы, люди, являемся мастерами. Каждое чувство существует как руководство, поэтому нужно их осознавать. Если у вас неприятное чувство, позвольте ему подняться как теплему воздуху и испариться через ваше тело. Затем визуализируйте, как это чувство исчезает, чтобы оно не осталось в теле. Все ваши проблемы неслучайно приходят к вам. Они приходят к вам для того, чтобы вы изучили и поняли себя. Некоторые называют это школой.

Я называю это опытным курсом на планете Земля. Вы проходите этот курс. Вы его выбрали, так же, как выбираете здесь на Земле обычные курсы, такие, как рисование. Чувства не будут главенствовать над вашей жизнью. Они будут давать вам направление и руководство. Пусть уйдут все старые мысли, например, о том, что вам ничего не удастся, что вы глупы, что ведете никчемную жизнь, и т.д. Чтобы начать все заново, нам нужно все это отпустить и принять то, что мы чувствуем вызывает у нас улыбку, мы можем начать что-то новое. Многие говорят, что это трудно, но это не так. Речь идет о том, чтобы не замуровывать себя в тюрьму собственных мыслей.

ВЫ СВОБОДНЫ! Но вы «выбрали» ограничить себя негативными мыслями. Вместо этого выберите осознанно посмотреть на ваши проблемы как на что-то позитивное, чтобы вы смогли их отпустить, и тогда они не будут такими опасными. Когда вы это сделаете, вы подойдете к экзамену по вашему курсу. Этот день обязательно наступит. Вы уже приняли это решение.

Все можно суммировать словом **ЛЮБОВЬ**. Все мы – любовь. Все было создано любовью. Мы все едины. Этот курс для каждого человека длится по-разному. Но дорога становится шире и шире, и на ней появляется все больше и больше сведений и вестников. Вам покажут дорогу.

Задать самому себе вопрос о том, куда идти, это тоже хорошая возможность. Иногда в повседневной жизни мы встречаем негативных людей, которые инфицируют нас. Это происходит потому, что мы, люди, окружаем себя энергетическим полем, в котором наши мысли, чувства и состояние здоровья захватываются и притягиваются к тому, что нам

посылается. Близко подходя к энергетическому полю другого человека, мы можем почувствовать себя лучше или хуже, в зависимости от того, что он или она проектирует в этот момент. И часто мы можем почувствовать, что «мне здесь хорошо» или «мне здесь не нравится». Если мы не хотим быть восприимчивыми к негативным энергиям других людей, важно почувствовать, что мы сосредоточены на собственной энергии и правде о том, кем мы являемся.

В негативности нет ничего опасного; это энергия, которую мы все испытываем. Эту темноту, которую мы можем чувствовать внутри себя, нужно осветить светом сердца. Не существует правильного или неправильного, когда мы говорим о темноте и свете, оба они важны в равной степени. В этой жизни противоположности сольются и станут пониманием целого.

Глава 8 Нет ограничений

Вы ограничиваете то, кем вы хотите быть и что может быть. Когда вы видите сны, вы создаете другую реальность, вы очень созидательны, когда спите. Вы можете летать и находиться в мирах, о которых никогда раньше не знали. Вам удавалось чувствовать, что вам снится сон? Тогда вы с легкостью можете исправить ситуацию, в которой находитесь, просто мысленно изменяя ее. Это реально и для нашего физического мира. Но занимает более длительное время. Во сне это происходит сразу. Станьте осознанным фантазером. Все существующее в нашем физическом проявлении является светом со специальной волной, частотой и вибрацией, которые мы можем изменять.

Что такое измерения? Это высокие частоты света, которые мы не можем видеть нашими глазами, потому что мы можем видеть только определенный уровень вибрации в секунду. Если что-то движется быстрее света, оно становится невидимым. Таким образом, все существующее является светом и вибрациями. Каждый имеет собственную вибрацию, все, что вы говорите и думаете, тоже вибрации.

Когда мы умираем, наша душа покидает наше физическое тело и переносится в высшее измерение, которое мы не видим. Мы можем записать звук на CD с помощью лазерного света или на обычной кассетной ленте с помощью магнитов. Магнетизм известен. Вокруг всех физических тел, всех физических предметов есть аура. Она находится вокруг тела, чтобы сохранять форму, построенную энергией. Это поле называется аурой – магнетизм прикрепляет энергию, и поэтому иногда мы можем собирать негативную энергию.

Мы излучаем то, что мы думаем и чувствуем. В мыслях вы можете создавать и изменять то, что хотите, чтобы происходило как в жизни, так и после смерти. Вы можете придать форму своей мысли, развить ее и делать то, что вы чувствуете является вашим высшим Я. Мы не отправляемся на небеса, как говорят, когда умираем. Мы отправляемся в иную реальность, вверх или вниз, она просто существует везде и вечно. Что вы хотите делать, когда умрете – если умрете? Вы, на самом деле, можете выбирать.

Большинство душ хотят подняться в более высокие частоты, чтобы еще больше испытать, кем они являются, и где они чувствуют резонанс. То, что мы умираем, это лишь то, что мы думаем, мы должны сделать. Это стало штампом. Как и многое другое. Звук, свет и цвета – то же самое, и это задокументировано. Все, о чем вы думаете, изменяет чувства с помощью мозга.

Мозг является всего лишь инструментом, компьютером для души, чувств и нашего тела. Он преобразует весь свет физических частот во всевозможные картины. Свет входит в наши глаза и позволяет нам видеть 3D мир. Свет проходит так быстро, что, прежде чем вы это

осознаете, вы видите его в настоящем времени. Поэтому нет будущего. Вы создаете сейчас! Вы скоро пробудитесь и осознаете, что своими мыслями вы создаете. Когда вы это осознаете, вы проснетесь от своего бездействия и превратите свой сон в реальность. То, на чем мы концентрируемся, возрастает.

Фантазия существует не просто так, это наша сила созидания, и она принадлежит нашему высшему Я. Поэтому люди часто мечтают о том, чего хотят, но чувствуют свою ограниченность. Глубоко внутри они чувствуют, что у них есть возможность осуществить свои мечты, но не могут вспомнить, как это сделать. Позитивные мысли, свобода, радость и любовь создают высшие вибрации. Низкие вибрации создаются страхом, ненавистью, превосходством и т.д.

Повышение ваших вибраций может занять время, это процесс.

Трудно сказать: «Теперь я буду счастлив всегда». Потому что это касается очищения и встречи со всеми сторонами самого себя и других. Это касается любви к другим, поскольку нужно сделать подарок и распространить любовь на свое окружение. Нам просто нужно начать с того, чтобы «выбрать» радость, любовь и свободу во всем, что мы делаем. Шаг за шагом мы сможем изменить наши мысли. Мы действительно были запрограммированы почти всегда быть сосредоточенными на чем-то негативном, таком как: «Я не сдам экзамен». Хотя вместо этого мы могли бы подумать: «Я постараюсь и нацелюсь на самое лучшее». Очень полезно каждый день медитировать около 15 минут. Этим можно научиться успокаивать свой разум и становиться наблюдателем ситуации. Придет время, когда вибрации здесь, на Земле, станут очень высокими, и тогда в теле и душе будет чувствоваться больше любви и радости. Поначалу это может быть непривычно, если мы к этому не привыкли.

Некоторые действительно забыли, как это – быть счастливыми. Не все люди на этой планете смогут повысить частоту, они для этого еще не созрели и поэтому выберут «оставить» свои тела и дальше жить в более низкой частоте. Тело и душа, находящиеся в значительном дисбалансе, могут почувствовать, что поднимающие частоту вибрации становятся слишком сильными. Мы, люди, привлекаем к себе равные вибрации. Поэтому мысли и чувства играют очень важную роль. Очень важно самопознание. Оно является ключом к тому, чтобы стать мастером в любви.

РАСПРОСТРАНЯЙТЕ СВОЙ СВЕТ И НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ САМИМ СОБОЙ!

Глава 9

Вознесение и Мать Земля

Вознесение – слово, означающее наш вход в высшую вибрацию, которая также называется измерением. Через вознесение проходим не только мы и наша Земля. Весь космос испытывает подъем вибрации. Все связано и, следовательно, влияет друг на друга. Скоро мы совершим гигантский скачок сознания. Человечество тысячелетиями готовилось к нему.

Если что-то изменяется слишком быстро и неожиданно, это легко может быть отброшено из-за страха. Поэтому мы получили необходимое время, чтобы мы могли сбалансированно пробудиться к полному сознанию и как можно лучше постичь изменения. Человечество очень долго жило в ограничивающих стенах. Пришло время раскрыть их и встретить мир и истинную реальность без лжи и секретов. Сообщение о Галактической Федерации и о присутствии многих Космических цивилизаций по всей Земле станет известно через средства массовой информации, когда мы меньше всего будем этого ожидать.

Тогда начнется наша трансформация в галактическое общество. Человечеству будет предложена большая помощь, и все будет готово и понятно в отношении того, что должно произойти и почему. Космические корабли в небе и люди, пришедшие из других

цивилизаций, вначале многих шокируют, но со временем между нами создадутся крепкие узы и понимание того, что нам нечего бояться. Компания началась. Чего многие не знают, так это того, что пришельцы уже среди нас. Они выходцы из многих звездных систем и планет. Они находятся здесь на тех же условиях, что и любой другой, но с миссией поднять сознание человечества. Когда будет поднято достаточно сознания, тогда сформируется основа глобальной осведомленности и изменений.

Все является энергией и распространяемыми частотами. В этом нет ничего нового, многие глубоко внутри знают о том, что должны произойти большие изменения, но могут не знать, что точно должно произойти. Может быть вас интересует, как происходит вхождение в высшее измерение? У этого вопроса много аспектов. Это вопрос плотности. В высших измерениях огненные и тяжелые вибрации, такие как страх, ненависть и т.п. не существуют. Наше тело увеличивает свою часть для получения света. Мы интегрируем наше высшее я и придем к полному осознанию того, кем мы являемся и кем мы всегда были, и еще многого другого. Каждый на этой планете обладает свободной волей.

Однако, не каждый будет готов повысить свою вибрацию. Для тех, кто захочет двигаться дальше, будет предложена помощь и руководство. Многие сейчас на самом деле живут в своем последнем воплощении и пришли сюда для того, чтобы для этого события поднять глобальное сознание. Некоторые вернуться на свою родную планету в свое измерение, тогда как другие выберут остаться на Земле, чтобы создать рай в любви. Изменения будут огромными. Ничто не останется прежним. Войны и современные экономические системы полностью исчезнут, когда придет время. Мы станем большой единой Семейей и будем чувствовать себя свободными. Путешествие будет вечно и восхитительно развиваться.

Мать Земля

У планеты Земля тоже есть сознание, как и у нас, она тоже проходит через собственные циклы изменений. Наша планета готовится к следующему уровню нашей эволюции. Планета и человечество двигаются к более высокой частоте, более быстрой вибрации. Все старое будет преобразовано, как в результате встряски собака освобождается от грязи. Мать Земля спокойно ожидает преобразования всей негативной энергии, которую она была вынуждена выдерживать. Она достаточно долго ждала нашего пробуждения. И вот время пришло. Поверхность Земли, наши внутренние я, тела, разум и души проходят через это изменение и делают это многие годы. Катастрофы объединили страны и побудили их помогать друг другу.

Мы придем к озарению, что, вместо того, чтобы бороться, мы должны помогать друг другу. Это будильник. Все души, ушедшие во время катастроф, выбрали так поступить до того, как воплотились на этой планете, чтобы продвинуть нас в этом плане вперед к полному осознанию. Любовь всем этим душам! Никто не умирает бесцельно. В высшем вселенском плане это приносит очень много пользы. Это трудно увидеть, но мы не пришли сюда верить во что-то лучшее, мы пришли сюда познавать.

Мы можем почувствовать симпатию и сострадание, но мы не погрузимся в печаль, наша миссия идти вперед и сохранять веру в лучший мир. Пришла пора думать сердцем. Мы будем видеть все больше революционных вещей, не только печальных, но и магических вещей, которые мы вот-вот начнем получать.

Держитесь, путешествие к полному сознанию только начинается. Все происходит так, как должно происходить, и у каждого своя роль в этом пробуждении. К сожалению, роль

некоторых – покинуть свои тела и дальше развиваться так, как эта душа выбрала до своего воплощения. Мы печалимся, когда это видим, потому что у нас есть чувства. Их физическая смерть не напрасна. Она позволила нашему миру увидеть глубже и понять, раз и навсегда. И еще многое нам предстоит! Будут контакты с нашими Космическими друзьями, как уже было сказано. Наступит время, когда они открыто нам покажутся и поведут нас в правильном направлении, никогда не нападая на нас.

Глава 10

Откройте новым идеям

От многих контактов с мастерами и нашими учителями мы получали беглые представления о том, что несет нам будущее. На этот раз забудьте о своей физической внешности. Глубина каждой души одинакова, у нас у всех внутри есть божественная искра, и мы всегда будем частью Всего. Мы не можем быть отделены друг от друга.

Очень скоро наши космические друзья покажутся более открыто в нашей реальности и в наших жизнях, они собираются с любовью поделиться с нами своей помощью. Пошлите им в ответ мысли любви и примите то, что они находятся повсюду здесь на нашей Земле.

Наша судьба – объединиться со своей Галактической Семейей. Когда мы вспомним, кто мы есть, это будет эмоциональное пробуждение. Откройте новым идеям и новому образу жизни, потому что старый образ жизни больше не будет вам служить, когда вы осознаете Безграничность.

Это произойдет настолько быстро и неожиданно, что вы подумаете, что видите сон, поэтому подготовьтесь и расширьте свое мышление, пристегните свои взлетные ремни, потому что мы сделаем огромный скачок в эволюции. То, что собирается произойти, очень реально и является частью плана, который был известен во вселенной с очень давних времен.

Пришло время нам пробудиться к Свету после того, как мы прожили много жизней и пережили на Земле много испытаний с очень сильными контрастами. Испытание позитивного и негативного, иначе говоря противоположностей, научило нас тому, кто мы есть на многих уровнях, и информировало многих других любознательных в космосе. Мы строим Вселенную и Будущее вместе.

Глава 11

Оркестр Космоса

Когда мы слышим выражение «все едины», в этом есть смысл. Душа, Бог, Все Что Есть или как бы, и кто бы это ни называл, является энергией, существующей повсюду, во всем, что создает все. Мы все являемся частью Всего из одного источника. Мы не можем быть отделены друг от друга, это иллюзия. Мы все едины, это вселенская истина. Большое сознание разделилось на много сознаний, и поэтому мы можем испытать себя и создать жизненные опыты через Все. Создатель хочет испытать все. У нас у всех есть уникальные одаренности, которыми мы можем поделиться. Никто не лучше другого; можно сказать, что мы существуем на разных уровнях сознания. Все души на Земле идут своим путем к свету и слиянию со всем, что есть. Эта сила проходит через каждого, и все являются чистой, безграничной и безусловной любовью, источником и первоисточником. Чтобы иметь возможность испытать самих себя теми, кем мы являемся, нам также нужно испытать и то, кем мы не являемся. Без противоположностей мы не можем полностью испытать, кем мы

являемся. Чтобы почувствовать тепло, нам нужен холод, и т.д. Противоположности позволяют нам, душам, испытать, кем мы не хотим быть, это необходимо, если мы хотим расти вне них, чтобы быть тем, кем мы реально являемся.

Кем вы выбираете быть здесь и сейчас? Создатель разделил самого/саму себя для того, чтобы суметь испытать себя. Загляните глубоко в глаза того, кого вы любите, или загляните в свои глаза. Вы видите искру, являющуюся самой жизнью и всем? Любовь – сила, дающая жизнь. На струнах гитары можно сыграть различные тона, но это всегда один и тот же инструмент. Тона можно назвать измерениями, и у них есть своя уникальная вибрация.

Все является бесконечной суммой тонов в гармонии. Вся вселенная – это бесконечный симфонический оркестр, и без вашего тона космос не может быть в гармонии. Вы посылаете свой тон по всей бесконечности. Измерения – это вибрирующие расположения различных тонов. Если вы поднимете частоту, она не будет слышна или видна вашими чувствами, если будет достаточно высокой. Волны рентгеновых лучей, имеющие высокую частоту света, проникают через кожу и делают видимыми части скелета. У нас есть инфракрасный свет и инфра звуки, которые превосходно применяются в современных технологиях. Видимый свет является частью нашей повседневной жизни, но это не делает невидимый свет нереальным. У радуги семь цветов, а именно, красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, темно-синий и фиолетовый. Они создают наш цветовой спектр, который мы можем видеть. У нас в теле есть семь энергетических центров, называемых «чакрами», они начинаются от затылочной кости и спускаются вниз. У них те же самые цвета, как и у нашей радуги.

У числа семь есть значение в Христианстве и Библии, которые видят его как мост между людьми и небесами. Звуки, свет и цвета – это одно и то же. Подумайте об этом немного... Это показывает, что все, что мы видим, как реальность, ограничено тем, что мы можем испытывать нашими чувствами. Все во вселенной имеет уникальную вибрацию, даже если у человека есть две пары одинаковых очков, они отличаются друг от друга. Это язык вибраций.

Я рад, что вы находитесь здесь с нами в этом путешествии!

Последние 60 лет во всем мире стал известен феномен НЛО. Факт, что многие из этих кораблей пришли из Галактических цивилизаций. В этом нет ничего нового, потому что нас регулярно во все эпохи посещали гости из внешнего космоса, и в нашей эволюции существует много пробелов. Их присутствие отражено в рисунках и писаниях многих культур. Хорошо известная Библия содержит много описаний кораблей, как чего-то необычного. Наши друзья со звезд внешне очень похожи на нас, они приходят из многих мест во вселенной. Они отличаются волосами, одеждой, ростом, лицами, формой и структурой тела. Разнообразие того, что мы называем жизнью, безгранично.

Некоторые формы могут выглядеть для наших глаз несколько причудливо, тогда как другие могут казаться смешными или быть необыкновенно красивыми. Нет правильного или неправильного внешнего вида; все зависит от глаз наблюдателя. Глубина души та же самая, у нас у всех внутри божественная искра, и мы всегда будем частью всего. С такой точки зрения все становится уникальным. Космос кишит жизнью, так же как здесь на Земле в природе, морях и городах. Наша природа и жизнь животных являются прекрасным примером того, насколько созидательна вселенная, микрокосмос в макрокосмосе.

Нам не нужно тело для жизни. Мы можем пойти в высокие вибрации с нашим световым телом. Космос Создателя – это полотно, а вы – художник. Быть ограниченным – это не только негативно. За один раз мы делаем немного шагов, а иначе, их было бы слишком много. Наши космические друзья могут с легкостью понижать и повышать свои вибрации и путешествовать между измерениями. Если они захотят, они могут материализоваться в нашей реальности. Время не линейно. Прошлые и будущее существуют одновременно в сейчас. Они космонавты и путешественники во времени. У тех, кто посещает нас, есть технические методы, но в своей жизни и мышлении они очень духовны.

Они живут в гармонии и любви. В любви и понимании, которые мы глубоко внутри хотим чувствовать на Земле. Им, конечно, интересно знать о том, что мы делаем. Во вселенной все едино и находится в симбиозе. Конечно, они не хотят увидеть, как наша красивая планета падает вниз, они этого не хотят. Многие люди осознанно или неосознанно работают вместе с пришельцами для того, чтобы подготовить мир к космической встрече. Они хотят помочь нам в пробуждении к миру, в котором мы уже больше не будем контролируемыми и ограниченными, где мы не будем ограничивать себя. Духовное озарение, которое в настоящее время распространяется по нашей планете, происходит ради высшей цели, чтобы мы вспомнили, кто мы, и подготовили мир к первой встрече.

Наука об их присутствии невероятно развилась за последние годы, и сейчас большинство людей верит в жизнь во вселенной, но наука не знает того, что они уже здесь. Среди нас также есть обычные люди, которые в своих снах контактировали с пришельцами и побывали на борту их кораблей.

Подсознание всегда заполнено и раскрывается, когда душа готова. Наши чувства функционируют таким образом, что, если изменения наступают слишком быстро, то мы из-за страха стремимся их отложить в сторону. Наши друзья знают это и никогда насильно не навязывают изменения извне, а дают возможность изменениям, как зернам, вырасти и скатиться.

Когда цветок расцветает изнутри из сердца, вы чувствуете истину всем своим существом. По мере того, как люди пробуждаются, озарение, распространяясь как круги на воде, становится все больше и больше и пробуждает тех, кто спит. Вокруг нашей Земли разместилось много материнских кораблей, они могут вмещать сотни тысяч людей из разных планет. Есть и маленькие корабли, предназначенные для коротких путешествий и открытий. Армада кораблей огромна, и в соответствии с целями они разнообразны по размерам и формам.

Есть материнские корабли диаметром в 100 миль с 12 этажами. В них могут размещаться райские сады с искусственными солнцем и луной, с фруктами и богатым животным миром со многих планет. В них есть конференц-залы, столовые, музыкальные залы, кинотеатры (где можно создать фильм из ваших мыслей и одновременно смотреть его), театры, квартиры для пассажиров, гаражи для небольших транспортных средств и многое другое. Можно также посетить большую библиотеку данных, где можно получить всеобъемлющую информацию о вселенной. Все демонстрируется в виде голографической презентации.

Если бы вы посетили один из их кораблей, вы бы назвали его ультрасовременным. Корабли имеют полностью автономные источники питания. Все управляется созидательной энергией вселенной. На этих кораблях находятся всевозможные гости. Эти корабли как огромные отели. Они открыты для всех и для всех бесплатны. Факт тот, что их материнский

корабль находится на орбите вокруг Земли. Они следят за нашей эволюцией и всем, что мы делаем. Если вы посмотрите вверх в небо, то сможете иногда действительно увидеть более маленькие космические корабли. Но чаще всего они дематериализованы. Вскоре они смогут материализоваться до нашей частоты и более открыто покажут свое присутствие.

В Галактической Федерации есть много планет-членов и цивилизаций из других галактик, работающих со светом. Они делятся друг с другом и творят вместе. Планета Земля скоро станет частью этой федерации, даже если мы в это не верим. Для первого контакта с цивилизациями существуют правила. В нашей вселенной есть свободная воля. Они не хотят принудительно появляться в любой цивилизации и не рискуют выделять свои уникальные традиции и образ жизни. Кроме того, население планеты должно пройти через духовное пробуждение прежде, чем произойдет контакт.

Федерацию можно сравнить с земной ООН (Организации Объединенных Наций), но на большем и более осознанном уровне. Наша галактика вся кишит жизнью, она далеко не пустая и не холодная. Например, на планетах Венера и Марс жизнь проходит на более высокой частоте вибрации, и единственное, что мы видим на нашем размере скорости света, это тело планеты. Можно сравнить это со слоями лука.

В нашей галактике так много планет, что трудно было бы их всех назвать и описать. Планы проведения первого контакта с Землей осуществлялись веками и шаг за шагом совершенствовались. Сейчас эти планы продолжают в полном объеме развиваться, и они будут реализованы в нужный момент, намного быстрее, чем мы думаем, это определенно будет в нашей жизни. Именно поэтому у вас в руках эта книга. Мы не оставлены один на один с нашим развитием, у нас на нашей стороне есть проводники. Они всегда здесь были, следили за нашим развитием, с любовью вмешиваясь в игру.

Они остановили взрыв нашей планеты вооруженными силами, которые играли с бомбами, способными положить конец планете Земля. Они также были с нами в высших планах, направляя человечество туда, где мы находимся сегодня, давая людям идеи, во многих отношениях воздействуя на наше духовное и технологическое развитие. В нашей сегодняшней реальности мы часто отдаем приоритет экономике и технологиям, которые могут привести к неправильному употреблению энергии и большим катастрофам. Свободная воля принимается Галактической Федерацией до определенных пределов.

Эта предельная линия была начерчена, когда мы безответственно начали играть с атомными и водородными бомбами. Тогда пришло время пробудить «детсадовских детей» и позволить им начать учиться в первом классе. Здесь на Земле мы производим для того, чтобы делать деньги. В Галактическом обществе нет денег. Там технологии применяются для того, чтобы создавать для всех с любовью. Мы пробуждаемся на очень быстрой скорости и становимся все более открытыми идее существования наших космических друзей. Мы пришли сюда на Землю неслучайно, не так, как теоретизируют о нашей эволюции некоторые ученые. Мы родственники с космическими людьми. У нас есть ДНК от многих разных космических рас. С очень давнего времени начались планы об установлении рая на планете Земля. На планете Земля люди, предполагалось, будут жить вместе с невиданной до этого флорой животных и растений, но темные силы вмешались в проект ради собственных целей и отсоединили 10 из 12 нитей ДНК.

Глава 12

Свободная воля и самопознание

Мы живем на планете свободной воли. Мы выбрали, кем хотим быть, и никто не может принудить нас к чему-то другому извне. Контроль означает, что мы не можем принимать собственные решения, он не дает нам развиваться. Мы начали понимать, что реальная сила не физическая, а находится глубоко внутри наших сердец. Вот где находится родник реальной силы и созидания, он там спокойно и тихо находится, являясь частью нас. Если вы обретете себя, то повседневные проблемы смогут легко дать вам глубокое понимание, и вам не придется отдавать им всю вашу силу и энергию, что напрасно делает вас уставшим.

Бесконечная сила любви, пронизывающая бесконечность, ничего от вас не требует. Здесь на планете Земля вы проходите испытательный курс, в котором встречаются противоположности, и это дает вам больше понимания того, кем вы являетесь и кем вы хотите быть. Ваша задача – быть самим собой. Самое большое удовольствие здесь на планете Земля заключается в том, чтобы вспомнить, кем вы являетесь и стать Осознанным Создателем.

Это может быть очень легко или очень трудно, в зависимости от того, сколько багажа вы несете с собой. У нас всех есть наши внутренние структуры, которым мы научились с рождения благодаря нашим привычкам. Мы часто реагируем не думая и оказываемся в трудной ситуации. На этой планете есть люди, которые любят драмы и любят создавать большие сцены из всех ситуаций... Мы действительно можем сказать, что мы создаем огромную театральную сцену, на которой у каждого из нас есть свои роли. Мы можем выбирать играть эти роли осознанно или неосознанно.

Большую роль в нашей повседневной жизни играет эго. У него есть свой собственный голос, и оно боится перемен. Сознать эго и его голос в различных ситуациях – хороший способ понять, что вы думаете о себе. Эго не является чем-то негативным, но если дать ему слишком много влияния, все легко может стать хаотичным. Эго любит себя и любит задавать вопросы - почему, когда, где и так далее. Намного радостнее осознанно создавать собственную ежедневную пьесу: знать о собственных мыслях и словах. Понимать, что вы создаете свою жизнь мыслями и словами.

Осознайте, что Все является одним целым, и что вы – не эго... Вы – Любовь. Жить полной жизнью и проживать каждый момент в радости – вот цель для каждой души. Как человек достигает радости? Здесь нужно спросить себя о том, что такое радость. Радость - это не то, что вы можете ухватить, даже если физическая радость может на мгновение вас обрадовать, она не вечна.

Истинную радость ощущаешь, когда доверяешь себе, доверяя всему, что есть, и живя настоящим, таким, какое оно есть, не занимаясь тем, что было, и не беспокоясь о том, что будет. Правда заключается в том, что есть только Сейчас. Многие люди живут в беспокойстве о будущем, о том, как все будет, и что они будут делать.

Это не приносит радости. У нас есть уникальный дар ощущения, дающий нам возможность испытывать многие энергии в теле. Когда мы нервничаем, сердце бьется быстрее, дыхание становится неправильным, и мозг начинает думать о том, как найти спокойствие и понимание. Можно пошутить: «Думаю, что захожу в тупик».

Возможно, вы испытывали это как чувство дискомфорта или свербения. Чувства – это язык, на котором нельзя говорить. Мы часто проектируем прошлое в будущее, когда сравниваем прошлое с предстоящим. Тогда мы легко делаем вывод, что все может происходить так, как

происходило раньше. Наши мысли могут быть тюрьмой, из которой мы не осмеливаемся выбраться. Мы видим ограничения и, следовательно, создаем рамки. Если вы откроете дверь и поймете, что являетесь тем, что вы думаете, тогда, возможно, вы станете на путь развития осознанного творца. В моменте Сейчас нет ничего, о чем можно беспокоиться. Постарайтесь быть в Сейчас – слушайте все звуки и чувствуйте каждый миг без каких бы то ни было мыслей – вы чувствуете себя свободными?

Можно избавиться от старого багажа молчаливой медитацией. Негативные мысленные структуры лучше всего растворяются, когда тихо сидишь и спокойно принимаешь их такими, какие они есть, не привязываясь к ним и позволяя им растаять как снег, визуализируя это в своем внутреннем я. Посмотрите перед собой, как со всех сторон вы омываетесь белым светом. Вы видите своим внутренним взглядом, как этот свет преобразует тяжелые вибрации в вашем теле в легкую энергию.

Когда вы освоите силу момента Сейчас, многое изменится. Одинаковые вещи притягиваются, это универсальная истина. Определение реальности и сна практически одинаково. Речь идет о том, что вы выбираете, что будет реальностью, и на чем вам нужно фокусироваться. В данный момент мы, люди, являемся духовными существами, испытывающими человеческую жизнь.

В эти времена наш фокус нацелен в сюда и в сейчас, что поэтому называется реальностью. На физическом плане вибрации очень медленны и имеют высокую плотность. В высших сферах, которые наши световые тела посещают ночами, структура более плавающая, вибрации более быстрые, не подверженные иллюзии времени. Мы прямо создаем силой мысли то, что мы хотим.

Физический план действительно можно описать, как сознательный сон, который вы выбрали испытать, разница заключается в том, что здесь, в низких вибрациях, чтобы создать то, что вы хотите, требуется больше времени, но это вполне возможно. Нужно только одно – удерживать фокус на том, что вы хотите создать, и ожидать его осуществления, без всяких сомнений и негативных мыслей.

Наши мысли – это движущаяся энергия, создающая чувства. Эмоция означает Энергия в движении (emotion – energy motion). Каждая мысль вместе с чувствами становится уникальной волной энергии, которая, в результате фокусирования, принимает физическую форму.

Визуализируйте пузырек во всех цветах радуги и поместите в него свое желание. Увидьте, как этот пузырек улетает, позвольте энергиям свободно играть. Сон – это когда мы начинаем понимать, что находимся во сне. Станьте осознанным мечтателем. Чувства являются не только тем, что производится телом. Мы намного развитее этого... Чувства – это окружающие нас светоконии, которые собираются другими людьми, распространяя и радость, и смятение.

Мы не физические роботы. Глубоко внутри вы знаете все, вы знаете, как обстоят дела. И, когда это раскроется, жизнь станет большим праздником. Ваше тело является «транспортным средством» для вашего тела света. Клетки в вашем теле наполняют ваши чувства, они разумные, они восстанавливают и ремонтируют ваше тело. Все ваши мысли и чувства воздействуют на ваши клетки. Думайте, что вы здоровы! Думайте о себе таком, каким вы хотите быть! Световое тело окружает физическое тело и имеет яйцевидную форму. Здесь, на Земле, можно сказать, что мы находимся в детском саду. В этом нет ничего

плохого, это не хуже и не лучше, все находятся на разных уровнях в бесконечном путешествии открытий.

Глава 13

Эра Правды, в которой вы так нуждаетесь.

В Эру Правды дремлющие души не спят! Проходят дни, недели, но какое это имеет значение? Время не оказывает на нас влияния, оно оказывает влияние лишь на то, что находится вне нас. Внутренняя сторона не зависит от времени. Если жить, не ощущая времени в своих мыслях и чувствах, мы не должны стареть. Проницательность нашей божественной истины с каждым моментом нашей жизни становится все сильнее и красивее. Нечего бояться.

Зайдите за завесу эго и научитесь познавать свое божественное, космическое и истинное я. Это тот, кто любит в вечном пространстве сейчас! Тот, кто через вас и вокруг вас любит искру жизни и саму жизнь. Присутствие молчаливого Я пробуждает вашу правду. Это Отец, Создатель, Альфа и Омега, Все Что Есть, красивая форма снежинки, танец дерева на ветру. Все было создано в истине и пылает пламенем любви.

Наша вселенная построена из 12 измерений. Каждое измерение делится на множество частот. Все мы идем путем поднятия частоты, пока однажды не перейдем из 4-го в 5-е измерение. Мы притягиваем к себе все больше и больше истинного света в свои тела света. Это расширяет наше сознание, и мы понимаем, что мы все происходим из одного источника.

У всех уровней осознанности, от муравья до самого высокого уровня высшего сознания, одинаковая сила любви. Каждый является «творцом» и сознает различные уровни нас самих. Мы все являемся Одним, и Одно испытывает себя через создание разделения. От нас зависит, научимся ли мы познавать себя, особенно в 3-м измерении. В 5-м измерении и выше мы полностью понимаем, что сами создаем в гармонии со всем что есть. 3-е измерение – это прекрасное место для испытания и развития души, чтобы человек мог двигаться дальше...

Другие должны продолжить на протяжении многих жизней научиться любви, прежде чем они смогут пойти дальше в следующее измерение. Все души находятся на уровне, на котором они готовы преуспеть. Сейчас тем, кто «выбирает» двигаться вперед, предлагается подняться в высшее измерение вместе с Землей, а что выбираете вы? Сейчас нужно, чтобы вы любили и принимали себя и все, что вас окружает, в моменте сейчас.

Учитесь познавать себя! Все намного больше, чем вы можете думать. Поэтому не думайте. А просто будьте и чувствуйте себя дома как наполненный любовью ребенок, каковым вы и являетесь. Все души на Земле происходят из света истины, где мы все были Одним. Истинный источник, создавший все что есть, будет, всегда был и существует прямо сейчас. То, что существует сейчас, потом и впоследствии, является коллективной иллюзией 3-го измерения.

Ваши отношения с вашими согражданами

Хочу рассказать вам о вашем отношении к себе и вашим согражданам в этот период пробуждения. Все люди на Земле находятся здесь для того, чтобы испытать себя, что мы делаем через наш индивидуальный фильтр, который называем эго. Мы видим себя в других. Без друг друга было бы невозможно узнать, кем мы являемся на самом деле. Все

встречаемые вами противоположности и все противодействия отражают вашу внутреннюю часть и показывают, где в ней происходит противодействие. Вы здесь для того, чтобы следовать зову вашего сердца...

Когда вы посылаете вовне любовь, вы притягиваете к себе замечательные вибрации частоты света, которые, в свою очередь, создают позитивное будущее. Вы здесь для того, чтобы быть тем, кем вы являетесь, это может проявляться в некоем бунте против эго и в том, что, вы думаете, является правильным или неправильным. Путь сердца – это свобода и баланс, он не разделяет взгляды эго. Вам нужно любить свое эго и определять, на что направлены ваши мысли. Вы не являетесь вашими мыслями, вы – свет и любовь... Вот все, что есть на самом деле. Правда, дорогой друг, заключается в том, что есть только одно, и это одно испытывает все, что есть с разных перспектив. В этом нет ничего нового, но принимаете ли вы это?

Основная цель для всех нас – быть само-осознанными. Чувствовать себя хорошо и выбирать для себя высшее благо не является эгоистичным; поступая так вы даете место любви и показываете своим согражданам, что существует путь свободы. Мы живем во времена, когда каждый задается вопросом, что можно сделать для своих сограждан, чтобы пробудить их от дремоты и разделения. Дайте им любовь, свое сострадание и обучение, но не пытайтесь переубедить их.

Чтобы помочь своим согражданам, хорошо иметь сбалансированные отношения с самим собой. Некоторые из нас учатся познавать себя через любовные отношения, в которых партнер как зеркало показывает вам то, что вы отрицаете внутри себя и что должно быть в вас сбалансировано. Само-распознавать означает становиться истинно самим собой. Не ждите, что кто-то другой за вас сделает первый шаг. Выразите то, за что вы стоите и что чувствуете, невзирая на то, что на это многие другие в удивлении поднимут брови. Будьте честными и покажите все свои стороны. Приходилось ли вам усердно работать в структуре, где все от вас чего-то хотели, а может быть вы зависели от того, что подумают о вас другие?

Сейчас вы можете выбрать думать и действовать сердцем или продолжать делать то, что всегда делали, позволяя эго контролировать вас. Думать сердцем не трудно. Глубоко внутри вы знаете, что является правдой. Настройте свое сердце и почувствуйте, что вы хотите сказать, и кто вы на самом деле. Не бойтесь показать и сказать это другим. Это может характеризовать то, что определенные виды деятельности и друзья исчезли из вашей жизни. И сейчас вы на пути к интеграции вашего высшего пути. Вначале это может быть болезненно, и вам может быть одиноко. Ваша вибрация постоянно ускоряется, и вы принимаете в свое тело все больше света. Когда вы измените свои мысли, изменится вибрация светового тела, и вы действительно создадите новую реальность.

Это не иллюзия или что-то специально созданное, все происходящее с вами в высшей степени реально. Не бойтесь. Вы здесь для того, чтобы реконструировать реальность, и это происходит изнутри наружу. Это так часто будет происходить в последующие 10 лет, что это даже трудно себе представить. Все эти энергии, проходящие сейчас через нас на Земле, каждый маленький атом, протон и электрон, изменяющиеся и вибрирующие в вашем теле и в теле Матери Земля, буквально поднимаются на поверхность, чтобы раствориться. Это означает, что уже больше не может быть ни секретов, ни лжи.

Примите и простите каждую часть себя и других людей как можно лучше. Сейчас – это место, где вы можете сфокусировать всю свою жизнь и найти Свободу. Вы сейчас находитесь в очень интенсивной жизни, в которой прошлое и будущее становится Одним. Этот поток, существующий в момент, когда вы это читаете, является всем, что есть.

Находясь в Сейчас, в потоке, и доверяя своему сердцу и тому, что все хорошо, вы открываетесь высшим энергиям и высшему потоку, интеллекту, ведущему вас в нужном направлении. Все что нужно, это любить себя. Не существует неправильного пути, вы превратите все в прекрасную гармонию, и вы уже являетесь Одним с Богом!

Расслабьтесь, наслаждайтесь жизнью и принимайте ее. Помните, что вы остаетесь духовными, что бы вы ни делали, поэтому не думайте слишком много, духовны вы или нет. Высшая форма просвещенности – это жить Сейчас и быть осознанным, не анализируя это. Эта маленькая книга лишь напоминает вам то, что вы уже знаете, но мне приятно напомнить вам об этом. Эта духовность, должно быть, довольно тяжела и является тем, что нам нужно отпустить, духовность на самом деле очень приземлена. Вам не нужно делать ничего особенного; комично, что, когда вы чувствуете внутри любовь, тогда вам больше не нужны никакие книги и внешние источники для напоминания. Мы – боги, которые это забыли.

Глава 14

Встреча с самим собой

Стану я просвещенным через несколько лет или это, возможно, произойдет в моей следующей жизни? Нужно ли задавать себе такие важные вопросы? Пожалуй, их не стоит задавать с вопросительными словами «когда, где и как».

Все эти ожидания о будущем проектируют мысли, обещающие лучшую жизнь. Мы читаем духовные книги и медитируем, возможно, мы едим более хорошую пищу, но делаем ли мы это из-за того, что чувствуем напряжение на духовном уровне, или для того, чтобы достичь особую цель или сделать приятное кому-то другому? Если мы сможем уйти от своих ожиданий о том, каким все должно быть и как выглядеть, тогда все намного легче может стать на свои места. Вечное ожидание просвещения, стремление быть духовным и совершенным человеком, у которого есть все ответы... пришло время избавиться от этого отношения и получить все, что есть, сейчас, где все уже находится в гармонии.

Быть в мире и видеть все происходящее за пределами физического, значит видеть единство во всем. Конфликты и беспорядки, возникающие в мире, происходят из-за отсутствия самопознания. Все люди достигают высшего знания, когда готовы к этому, вы можете стать примером высшего знания, посвятив себя силе, существующей внутри всего живого и называемой людьми Богом.

Вам хочется немедленно помочь и объяснить тем, кого вы любите, что они сами по-своему создают свою жизнь, но решить это можно только прощением. Важно с сочувствием смотреть на ситуации других людей и любить их за то, через что они проходят, потому что каждый человек придет к пониманию после блужданий в темноте в поисках света, который всегда был у него внутри. Каждый человек встречает тех, от кого он должен получить ответы на свои вопросы, возможно, не на все, но точно на вопросы в отношении того, куда ему нужно идти. Ответы приходят тогда, когда мы меньше всего этого ожидаем.

Можно сказать, что мы открыты высшим мыслям, и нам не нужно бояться или ожидать «узнать» все, что происходит. Доверяйте процессу, являющемуся вами и Всем Что Есть. Поднимитесь над вопросами и получайте то, что вам дается. Все, что вы видите в вашей жизни, является символами, помогающими вам расти, это образы, из которых вы можете узнать, видите ли вы в них себя, и что вы являетесь таким же. **МЫ ЯВЛЯЕМСЯ ОДНИМ!** Когда вы прощаете свои промахи и злоключения, они уходят от вас. Вы практикуете любовь на планете Земля в физическом мире, и это замечательно. Это нелегкая задача, но вы знаете, как это делать.

То, что космические друзья начинают все больше и больше показываться тем, кто готов к этому, является процессом. Вы находитесь в этом процессе, и все имеет свое значение. Возможно, вы замечаете способы сравнения и анализа своих опытов, но так должно быть, это часть человеческого «разума», мы делаем это, когда хотим получить ответы. Молитесь из своего сердца, посылайте тихий запрос, и ответы будут приходить к вам со скоростью, к которой вы готовы. Просите и вам дадут, стучитесь и дверь откроется. Вы уже знаете все, и «мгла» освещается любовью не для того, чтобы вас напугать. Вы вот-вот пробудитесь ото сна, в котором так долго находились, вы пробудитесь от того, кем вы думаете являетесь, к тому, кем на самом деле являетесь.

Когда в вас поднимается страх, увидите его и полюбите. Чтобы освободиться от иллюзии, нужно любить и прощать, а не осуждать, осуждение держит нас в дуальности и разделении. Стремление сосредоточиться на чем-то снаружи дает только временное решение. Когда вы действительно любите каждую свою часть, никакое неприятие изнутри не может возникнуть. Тогда любой конфликт можно понять, как реально существующую иллюзию. Страх и разделение возникают тогда, когда вам нужно что-то защитить и что-то сравнить. Вы защищаетесь, потому что верите, что все, что находится вне вас, является чем-то еще, но на самом деле это отражение того, что находится внутри вас.

Глава 15

Умение владеть собой

Медитация — замечательный инструмент для того, чтобы вы могли жить, заглядывая в свою вселенную. Вы излучаете вибрацию, тон, который зовет вас обратно домой к овладению собой. Владеть собой означает любить себя и то, что происходит Прямо Сейчас, быть спокойным во время шторма, зная, что внешнее влияние не может выбирать за вас, вы выбираете сами с имеющейся у вас внутри любовью, сердцем, являющимся Всем Что Есть, доверяйте своему сердцу.

Любить, значит подчиняться Высшему Я, позволяя ему протекать через вас и быть одним целым с вами. То, чему вы сопротивляетесь, упорствует. Ничему не сопротивляйтесь. Мы хотим изменить то, что находится вне нас, отремонтировать поврежденные структуры, причем делаем это с чувством вины. Чтобы что-то изменить, важно изменить то, что находится внутри, выберите новые более высокие мысли, заземлитесь в моменте, доверяйте тому, что небеса вам откроют. Вы здесь для того, чтобы доверять, в этом ваша миссия. Вы — символ изменений.

Вы можете доверять тому, что происходит прямо сейчас, и что все совершенно. Вы действительно боитесь узнать, что этот момент, который вы испытываете сейчас, наполнен Любовью? Что вы существо света, которое забыло, что не может умереть, что вы вечны. Погрузитесь внутрь, посмейтесь и в этот момент познайте свое вечное сердце.

Будьте отважными и выбирайте собственную жизнь и собственные мысли. Новая Эра вот-вот на 100% станет вашей. Медитация помогает вам ощутить это внутреннее чувство связности и доверия. Иллюзией является то, что все происходит без причины. Вы создаете это и формуете свет изнутри намерением, прочувствованным сердцем. Любовь может сдвинуть горы. Это правда.

Я ЕДИН СО СВЕТОМ, Я ЕСТЬ ТО, ЧТО Я ЕСТЬ

Что такое Просвещение? Это СЕЙЧАС! Вы всегда были Божественной сущностью и Истиной. Ваше сердце искрится и хочет, чтобы вы открылись Любви и Радости, потому что именно этим вы и являетесь. Разве вы забыли... Доверьте себя, будьте Одним.

Пусть жизнь станет медитацией. Мудро выбирайте свои мысли. Выбирайте любовь, почувствуйте сердце. Не сопротивляйтесь глубоким желаниям вашего сердца, это как песня, это Вы. Вы знаете, что вы любите. Это легкий путь к небесам. Создайте небеса внутри, вот что нам нужно делать, и тогда мы увидим небеса вокруг себя.

Я - РАДОСТЬ, Я – ЛЮБОВЬ, Я – ВЕЧЕН, Я – ТО, ЧТО Я ЕСТЬ.

Станьте изменениями сами. ЛЮБОВЬ всегда внутри вас. Но вы считаете, этого не бывает, и поэтому «ДУМАЕТЕ», что нет выхода. Но он всегда существует. Вам нужно лишь изменить перспективу жизни. Не чувствуйте ПЛОХО или НЕ ДОСТАТОЧНО. Вы можете начать новую жизнь. Будьте там, где вы есть, и осознайте свои запрограммированные старые негативные мысли, не застревайте на них. Вы должны это видеть. Вы вечно любимы, Вы должны это знать, вы вольны ПРОСТИТЬ ВСЕ, ЧТО ВЫ СДЕЛАЛИ, и начать новую жизнь. СЕЙЧАС!

Посмейте говорить свою правду, посмейте говорить о любви, посмейте рассказывать ваши сердечные желания всем, кого встречаете. Это благословенный дар. Вы сможете изменить всех, с кем встречаетесь, если вашим намерением будет Любовь и Истина. Знайте, что истина как звон разбитого стекла, она заставит людей почувствовать шаткость и неудобство, но это результат Любви. За стеклом Свобода.

Красота есть в каждом человеке. Теперь расслабьтесь и почувствуйте, на какую огромную радость вы способны. Успокойтесь и максимально, как сможете, почувствуйте эту спокойную радость.

А теперь поймите, что вы – это энергия, из которой вы произошли. Вы – это все, вы божественны. Вы не можете быть ничем другим.

Глава 16

Иллюзия снов

Любые встречи помогают вам освободиться от иллюзий. Все, что вы видите вокруг себя, как сон, который вы видите ночью. Возможно, вы даже ловите себя на том, что спите, это становится осознанным сном.

Если вы осознанно находитесь во сне, он не может на вас воздействовать так, как если бы вы не осознавали этого. Когда вам снится сон, вы знаете, что на самом деле вы находитесь не здесь, что находитесь где-то еще, вы лежите в постели дома. Так и сейчас вы не находитесь здесь на самом деле, это проецирование разума. Вы уже с Богом, но у вас физическое ощущение жизни здесь.

Сны нереальны, не реальнее того, какими вы их делаете. Просвещение не касается изменения сна, оно касается пробуждение ото сна, потому что в иллюзии нет правды. Помните, что правда присутствует на многих уровнях сознания, правда намного более далеко идущая и более очевидная, она больше не может передаваться словами, потому что правда есть и существует внутри каждого человека. Туда нет пути, потому что вы уже там. Это иллюзия. Пробуждение ото сна происходит через прощение. Когда вы прощаете испытания, вы перестаете быть привязанными к иллюзии, потому что вы знаете, что это не происходит на самом деле, это не является правдой.

Всем вместе людям здесь на Земле снятся коллективные сны. Есть люди, которые бессознательно, как роботы, бродят вокруг, разыгрывая вовне свои чувства и стараясь понять, что их вызывает. Вы можете своим присутствием растряссти их к пробуждению, но они спокойно через какое-то время вернутся обратно на тот же уровень. Каждый, кто готов пробудиться, увидит правду и услышит ее. Все происходит с вами прямо сейчас, потому что это часть вас, вы не можете избежать встречи с собой, вам будет даваться все больше и больше, вы ничего сами не решаете, поэтому не нужно

чересчур напрягаться, чтобы добиться результатов. Пусть это придет, как ветер в летнюю ночь, абсолютно естественно, в радости и изумлении. Вы, заботясь о себе, естественным путем пройдете через дверь в высшие измерения.

Существа высших измерений ничего от вас не ждут, они не ждут, что вы чего-то достигните. Представители внеземной цивилизации в большей степени являются частью вас самих, они любят вас, и вам остается лишь верить в них, открыв свое сердце их любви, и не более того. Они хотят узнать ВАС, кем вы являетесь и кем были всегда, они помогают вам на вашем пути пробуждения ото сна. Весь процесс передачи информации не происходит физически, он не должен так происходить, так решено. Они не выбирают вас, наоборот, всегда было решено, что связь произойдет СЕЙЧАС, вы не избраны, а находитесь на заранее установленной встрече.

Можно слушать других людей, а можно слушать себя. Осмейтесь слушать себя. Время всегда для вас было готово, но сейчас вы начинаете «вспоминать». Происходит так, как должно происходить. Существует много уровней проницательности, и вы можете никогда не найти ответы в той иллюзии, которая вас окружает, в формах мыслей и физических предметах, Истина всегда существует за ними в вашем сердце. Если найти время для обдумывания и прощения того, что вы встречаете вне себя, это может исцелить неосознанность внутри вас. Мы можем лишь напомнить о том, что в своем сердце мы уже знаем является правдой. Правда всегда резонирует внутри вас, когда вы ее слышите, она никогда не принуждает никого и ничего. Мы все являемся Отражениями одного, всего что есть.

Мы поднимаемся из иллюзии в полное осознание за завесой эго и начинаем узнавать свое истинное я, которое любит в пространстве вечности сейчас, через вас и вокруг вас. Искра любви и самой жизни в осознанной жизни.

Мы все – замаскированные мастера с уникальными талантами. Кассир в супермаркете, официант в ресторане или водитель автобуса. Однако каждый по-разному сознает свою духовную природу и то, что он является творцом собственной вселенной. Мы не отделены, мы одно сознание, испытывающее себя через множество опытов и множество уровней сознания.

То, что вас окружает, это как многомерное зеркало, в котором вы можете узнать другие части самого себя. Но в то же самое время вы испытываете себя как отдельную личность и уникальное живое существо, которым вы являетесь в настоящий момент.

Если смотреть на себя с разных перспектив, то рождается более богатое испытание того, кем мы являемся. Поэтому примите свои противоположности, они – часть вас. Мы живем во времена изменений, в которых мы перерастаем в наши новые роли на планете Земля. Это роли с большой ответственностью, но в радости, потому что многие из нас теперь стали осознанными и вместе интегрируют более высокую частоту и новый образ жизни. Изменения происходят в физическом теле на квантовом уровне. Новые энергии перестраивают ваши клетки и наполняют вас светом, и клетки становятся более легкими. Эмоционально и физически происходящее может казаться американскими горками, это происходит оттого, что сейчас тело приспосабливается к повышенной силе тока или частоте света.

Периоды интеграции происходят циклами. У вас могут быть периоды, когда вы чувствуете себя полностью истощенным, в то время как другие могут чувствовать себя целостными и реализованными. Энергии балансируются и постоянно интегрируются.

Человеческое тело не может за один раз получить слишком много света. Это привело бы к перенасыщению и физической смерти. Поэтому свет поступает через интервалы и тогда, когда мы к этому готовы. Когда мы повышаем частоту, все становится более гармоничным. Это можно сравнить с инструментом, настроенном на звучание оркестра: чем больше тонов мы в него приносим, тем красивее и осознаннее мы становимся. Это было продемонстрировано тестами, во время которых вода, пораженная негативными мыслями, создавала ассиметричные, хаотичные кристаллические модели, в то время как позитивные мысли создавали красивые и симметричные модели.

Это очень хорошо показывает, как мысли могут воздействовать на все, на что они сфокусированы. Внутреннее состояние рефлексивно, так же, как ваша реальность, поэтому важно, чтобы вы находили внутренний покой и заземляли его в Мать Землю.

Это, в свою очередь, создает для вас и ваших сограждан спокойное пробуждение. Вы получаете больше того, на чем фокусируетесь. Это время, когда мы должны определиться, какими мы хотим видеть наши жизни, и оставить тяжелый груз, не служащий никаким целям нашего путешествия вовнутрь. Убеждения и ценности всей вашей жизни действительно могли служить своей цели, чтобы показать вам ваш путь. Теперь вы готовы развиваться, превосходя хорошее и плохое, чувствовать возможности и верить в будущее. Примите насколько сможете то, что вы являетесь вечной душой со способностью любить не смотря ни на что. Это ваша миссия.

Глава 17

Процесс, являющийся Любовью

Этот процесс развивается для того, чтобы мы пробудились к полной осознанности, нам нужно пересмотреть старые образцы, всевозможные склонности, привычки питания, то, как мы разговариваем с другими людьми, что мы думаем о себе, все это теперь, когда нам нужно сменить одежду, требует большого внимания.

То, как вы относитесь к себе, является первым и самым важным шагом к свободе. Вы можете действительно без всяких ожиданий помочь другим тогда, когда вы сосредоточены в себя. Награды за вашу работу будут приходить к вам в таком изобилии, о котором вы даже не думали. Вам нужно осознать и простить глубоко укоренившиеся в вас запрограммированные эмоциональные модели. У вас просто должна быть способность проникать вглубь вашего сердца, чтобы подняться над ограничениями вашего мышления, чтобы найти мир в том, кем вы являетесь. В этом заключается духовное развитие. Когда вы любите себя и свое окружение, ваши клетки поют на высокой частоте, и вы оказываетесь настроены на чудеса высших миров. Это ваш дом. Быть в своем центре означает осознанно настраиваться на свое тело без всяких мыслей, чтобы почувствовать тишину в своем теле и позволить себе отдохнуть, зная, что вы вечны, и что все хорошо, как бы ни штормило снаружи.

Закройте глаза и почувствуйте свою безопасность. Если вам трудно найти этот центр, попробуйте ежедневно проводить 20-минутную медитацию, когда вы сосредотачиваетесь на вдохе и выдохе и одновременно фокусируетесь на своем сердце. Можно назвать это «дыханием сердцем», которое раскрывает ваши врата к гармонии, счастью и миру. Ваше тело – ваш храм и ваш дар. Когда вы впускаете больше света в свое физическое тело, вы становитесь более чувствительными к определенным видам пищи, к тому, что вы кладете себе в рот.

Ваше тело будет протестовать и говорить, что вам можно есть, если вы будете спокойно его слушать. Некоторые люди могут стать вегетарианцами и начать больше сознавать, что они едят. Многие продукты в универсамах включают искусственные и манипулирующие

ингредиенты, вредные для тела. Физические упражнения также могут помочь сохранить энергии сбалансированными.

Если можете, сделайте это. Все ваше тело все равно, что строительный проект, в котором все происходит на множестве уровней. Иногда это может вызывать неудобство, но бояться нечего. Если происходит слишком многое, вы можете попросить, чтобы этот процесс замедлился, а также можно попросить руководства. Нужно просто поговорить с вашими наставниками, всегда поддерживающих вас.

Не нужно думать, что здесь они находятся ради вас, но обещаю, они сделают все возможное разными способами – не пытайтесь представить, какими, – признайте, что голос вашего сердца был услышан и продолжайте это делать так, как вы можете.

В нас живет мир, и мы можем выбрать, какой мир мы хотим создать. Все создается через сердце. Когда мы с помощью медитации поднимаем свою частоту и фокусируемся на внутреннем свете, в теле раскрываются каналы, и это дает доступ к знанию и ясному видению. Ваше тело становится светлее и восприимчивее к высшему свету; более высокие частоты активируют ДНК внутри нашего тела, что полностью изменяет нашу жизнь и перспективу. Мы находимся на пути к становлению тем, кем мы на самом деле являемся за слоями отрицания и боязни того, что является ядром, нашей монадой.

Сейчас очень важно научиться контролировать свои мысли и чувства и выходить за пределы трехмерной драмы; прокладывая в компьютере кабель с высокой силой тока, мы должны настроить свое сердце на более высокие энергии сознания. Это важно, поскольку мы легко можем быть отброшены в низкие вибрации, если потеряем свой центр, и тогда станем бесполезными. Мы находимся здесь для того, чтобы направлять и показывать дорогу другим в этой трансформации в пятое измерение, в высшую частоту света, чтобы войти в свою правду и говорить свою правду, не взирая на драму и коллективную иллюзию, в которой живет и увязло так много людей. Когда вы увеличиваете скорость своего изменения и перспективы вашего видения мира, вы одновременно помогаете многим людям, вы становитесь плавучим маяком в открытых водах, посылающим сигналы другим людям, готовым слушать и интегрировать более осознанную жизнь.

Это можно сравнить с кругами на воде, они расширяются от центра все больше и больше. Многие запутавшиеся и дремлющие души готовы открыть свои сердца, и в этом вы им можете помочь. Каждый раз следовать своей радости – это вызов, если вы следуете собственному знанию и чувству, гармонично вибрирующему в вашем сердце. Это песня, которая никогда не сомневается, а только любит. Это дверь к вашему многомерному Я. В сердце есть вход к чистой жизни. В моменте сейчас вы постоянно рождаетесь заново. Именно здесь вы находите силу и красоту в жизни. Как осознанному, духовному наставнику и посланцу для многих людей, вам нужно лишь следовать вашему сердцу. Не бойтесь того, что вы сейчас чувствуете, любите то, чего вы боитесь, и вы освободитесь от него.

В сердце вы растапливаете низкие вибрации как лед в жаркий летний день. С практикой это станет вашим естественным состоянием. Многие люди будут на вас оборачиваться, они смогут увидеть, кто вы есть. Помните, вы здесь не для того, чтобы вываливать на других то, что вы знаете, и думать, что это заставит их расти. Те души, которые готовы, придут к вам с вопросами и откроются наставничеству. Чем большему количеству любви вы открыты, тем больше вы будете сталкиваться с тем, что мы называем проблемами. Люди будут видеть, что вы чем-то отличаетесь, и думать, в чем же ваш секрет. Им будет некомфортно в вашем присутствии, потому что они не знают, что думать.

Честность не всегда означает быть добрым и любящим человеком, всегда говорящим о свете. Честность означает познать каждую свою часть и каждый миг жить полной жизнью.

Многие живут правдой другого человека, а не своей, и вы находитесь здесь, чтобы показать это. Правда находится внутри них, и именно тут мы все можем встретиться. Тут все внешние события, невзирая на уровень или отношение, охвачены любовью, безусловной любовью.

Ваше присутствие необходимо, и вы не должны бояться любить свой путь из-за проблем. Вы можете быть мастером, таким же как Иисус. Он говорил: «Познайте себя и, когда вы себя познаете, вы познаете всех других, таких же как вы». Тогда без боязни вы сможете проходить в самом центре шторма. Чтобы стать полностью осознанным, нужно пройти собственным путем и понять путь своих соотечественников. Не все готовы сделать огромный скачок в сознании, но к этому относятся с любовью и полностью уважают.

Вы придете к осознанному пониманию как тела, так и души, и это понимание станет вибрировать в вас с такой силой, что вы никогда не будете задаваться вопросом, кто вы и зачем вы здесь, и все станет намного легче, вы будете знать, что жизнь – это волшебное путешествие, о котором вы не могли мечтать даже в самых диких ваших фантазиях. Вы ясно и по-новому увидите свое окружение.

Вы будете смотреть на то, что многие люди считают очень плохим, и видеть любовь даже в этом. Повышение частоты означает также, что вы становитесь более осознанными, вы видите то, чего никогда раньше не видели, хотя оно всегда там было. Ваше путешествие внутрь только началось, и вы захотите показать другим людям, что теперь вы претворяете в жизнь. В эти времена мы все являемся и учителями, и учениками одновременно, поэтому научитесь слушать других людей, которые вас окружают, и уважать то, что они вам дают. Почувствуйте радость от совместного проживания.

Глава 18

Доверяйте и любите себя

Все, что вибрирует и состоит из движения, является иллюзией, мы создаем отдельные предметы, различные взгляды, и т.д.

На самом деле все это является различными формами энергии. Поэтому важно, чтобы вы как можно чаще входили в тишину, чтобы могли ничего не делать, а лишь просто быть.

Именно здесь, за пределами иллюзии, существует вечность, это ваши врата к свободе. Выйти за пределы в Сейчас с полным доверием, это самый верный поступок, который вы можете для себя сделать. Осмелитесь это сделать, и вы в своей жизни создадите чудеса.

Вы можете выбрать бороться против будущего и того, что было, но в конце концов вы откажетесь от борьбы и сдадитесь всему что есть. Вы можете решить начать это делать осознанно прямо сейчас. Вас любят, и вы вечны.

Не просто верьте этому, знайте это! Вы находитесь здесь для того, чтобы получить опыт, и вы на опыте познаете захватывающие изменения. Наши космические друзья больше не будут невидимыми, они станут видимыми для всех. Не отступайте!

Помните, вы духовны, что бы вы ни делали, поэтому не думайте слишком много о том, духовны ли вы. Высшая форма просвещенности – это жить СЕЙЧАС и, не анализируя, сознавать это. Свобода – часть нашего развития к полной осознанности.

Отважьтесь уйти от своего имущества, отважьтесь попробовать что-то новое, дайте себе мгновение полной Свободы, невзирая на обстоятельства. Когда мы дарим себе радость и подчиняемся этому опыту, мы открываем каналы далеко за пределами понимания мысли.

Вселенная теперь может проявляться через вас. Это когда вы сияете благополучием в моменте сейчас и чувствуете космос и любовь в своем сердце, тогда все придет к вам чудесным путем. Вам нужно изменить веру, то, что забирает у вас силу.

Высвобождая энергию, вы выбираете любить себя таким, какой вы есть. Ваше Высшее Я может дать вам больше. Путешествие никогда не заканчивается, поэтому учитесь довольствоваться тем, что в настоящее время испытываете; это путешествие является даром, а не целью.

Глава 19

Вам нечего терять, мы все победители

Что мы можем потерять на пути к полной осознанности? Ничего. Когда вы согласованы со своим внутренним Я и следуете находящемуся в вас глубокому голосу, все, что не дает вам силу, естественно отпадает.

Если вы будете следовать вашим внутренним импульсам и радости вашего сердца, все, что вам нравится и чего вы хотите, придет к вам без особых усилий с вашей стороны. Вселенная знает о вас все и является одним целым с вами.

Слои ваших мысленных моделей, способы реагирования и система убеждений – это не то, к чему нужно привязываться; они только мешают вам в вашем путешествии. Ничто не длится вечно в физическом мире, вечна лишь ваша любовь, создающая миры. У нас у всех есть выбор, и мы свободны выбирать то, что мы хотим создать, и насколько глубоко хотим погрузиться в себя. У каждого есть возможность стать мастером в физическом мире. Не господином над другими, а господином над самим собой. Вашего сознательного присутствия будет достаточно для того, чтобы помочь тем, кто находятся рядом с вами. Вы становитесь для всех открытой книгой, которую можно прочесть и получить вдохновение.

Все люди – это спящие мастера, и степень осознанности у всех разная. Духовный путь здесь, на Земле, всегда был борьбой правильного и неправильного, верить или не верить. Даже самые духовные люди здесь, на Земле, могут сомневаться в путешествии к полной осознанности и могут думать, что прогресс идет очень медленно. На самом деле довольно смешно сомневаться в том, что является частью нас самих, что в доказательство могло бы помочь нам чувствовать себя лучше.

Осмелитесь в медитации погрузиться в себя и почувствовать присутствие радости, вечности, дара и приключения, называемого жизнью. Почувствуйте каждую клеточку своего тела, позвольте чувству безопасности и веры в Творение окружить вас.

Действительно ли вы интегрировали в себе любовь и стали ею? Вы все еще верите или уже знаете? Все начинается в вас, когда вы изменяетесь, вы можете видеть, что изменяется и ваше окружение. Если вы хотите, чтобы вам улыбались люди, улыбайтесь им. Чтобы поднять вашу вибрацию, светлая часть и физическая энергия заставляют вас, как человеческое существо, принять более широкую перспективу вашего окружения. Вам больше не нужно просить друзей о наставничестве, у вас есть вера и сильная связь с вашим Высшим Я. Ваш навигатор находится в вашем сердце.

Когда вы находитесь на правильном пути, у вас всегда в груди и солнечном сплетении пульсирует радость. Когда вы сопротивляетесь и не следуете вашему сердцу и радости, вы становитесь подавленным и унылым. Тогда вам трудно в чем-либо увидеть смысл. Все чувства вибрируют одинаково любящей энергией, она проходит через вас, и вы начинаете все больше понимать, что вы можете выбирать, кем вы хотите быть и что хотите

чувствовать в каждом моменте, независимо от внешних событий. Вы – это все, что существует, вы смотрите на самого себя.

Глубоко внутри вы знаете, что у вас уже все есть, и что вы все создаете сами. Помните, что даже у солнца есть пятна, и что Правда существует, всегда была и всегда будет в вас.

Глава 20

Чтобы кого-то пробудить, может быть достаточно всего лишь несколько слов

Мы все очень нужны; мы – те, кто может сознательно распространять то, что грядет. Многие достаточно открыты, и нужен лишь ключик. Может понадобиться всего несколько слов, чтобы кого-то пробудить.

Когда вы чувствуете радость, вы находитесь на правильном пути. Мудрость интегрируется тогда, когда вы прекращаете фокусироваться на убеждениях и внешнем мире, и, вместо этого, начинаете посылать в мир то, что чувствуете в своем сердце.

Тогда знание Правды очень легко выходит на поверхность. Именно поэтому так важна тишина; она помогает вам видеть за шумом и иллюзией. Естественность является правдой. У вас она тоже есть, мудрость Сердца, но вы можете думать, что у вас ее нет.

Вы интегрируете правду вашего сердца за несколько шагов, но некоторым нужна боль для того, чтобы открыться своему сердцу, другие учатся уважать жизнь через различные испытания, оставаясь каждый миг сердечно сфокусированными. Вы можете верить, что, если окажетесь у обрыва, для вас появится мост. У каждой клетки вашего тела есть интеллект, и вы силой мысли можете поднять их до высшей частоты.

Волшебство находится внутри нас, но позволить себе выйти из внешней реальности вначале может показаться трудным. Если вы думаете, что это трудно, значит вам нужно перепрограммировать ваши мысли и чувства в моделях ваших клеток, пока они не начнут гармонировать с вашей внутренней правдой. Вместо того, чтобы реагировать, нужно действовать.

Доверие и осознанное присутствие в моменте сейчас – вот ключи, которые могут продвинуть вас вперед. Мы все, и вы, и я, в эти времена являемся и учителями, и учениками.

Читайте статьи о вибрациях энергии человека, энергии мысли, регрессии в прошлые жизни, живом организме планеты Земля

На сайте [«Созидательная энергия жизни»](#)

